

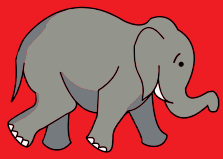
VILLA GMUNDNERBUNT

Das Eltern-Kind-Zentrum

Programm Herbst-Winter
2026-2027



Seilergasse 10, 4810 Gmunden, Tel. 0677/636 20 639
office@villagmundnerbunt.at, www.villagmundnerbunt.at



schuhschuh

kleine füsse grosse füsse

Gmunden - Grösstes Kinderschuhzentrum in OÖ

onuffs

wie barfuß, nur besser
DIE BARFUßSCHUHE



in den Größen 23 - 33
zu **Outletpreisen**

- Lammfell-Warmfutter
- wasserdichte Membran



Für warme Kinderfüße.

10.000 Paar aktuelle Kinderschuhe

in den Größen 18 - 43 verfügbar

- Winterschuhe
- Lauflernschuhe
- Regenstiefel
- Lederpuschen uvm.



**20% bis 30%
unter Normalpreis**

RICOSTA®



4810 Gmunden • Cumberlandstrasse 66

www.schuhschuh.at • Tel. 07612 77376 83

Mo-Fr 10.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr
12.³⁰ - 17.³⁰ Uhr

Sa 9.⁰⁰ - 12.⁰⁰ Uhr

**P GRATIS
Parkplätze**

Liebe große und kleine Freundinnen und Freunde der „Villa Gmundnerbunt“,



seit vielen Jahren ist das Eltern-Kind-Zentrum "Villa Gmundnerbunt" ein beliebter Treffpunkt für Gmundner Familien. Nun präsentiert das Haus sein abwechslungsreiches und qualitativ hochwertiges Programm für den kommenden Herbst und Winter, das mit Sicherheit mit seiner Vielfalt begeistern wird.

Der Fokus liegt auch dieses Mal auf den beliebten Loslass-Gruppen, wo Kinder ab eineinhalb Jahren von erfahrenen Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut werden, sowie den Eltern-Kind-Spielgruppen, wo den Kleinen die Möglichkeit geboten wird, spielerisch ihre Umwelt zu erkunden und erste Freundschaften mit Gleichaltrigen zu knüpfen.

Das Programm wird in bewährter Weise abgerundet mit Angeboten rund um Schwangerschaft und Geburt für Eltern und solche, die es noch werden, mit Workshops für Groß und Klein und mit Naturausflügen für Kinder.

Es wird auch wieder interessante Vorträge von Referentinnen und Referenten des Landes Oberösterreich geben, die regelmäßig das Eltern-Kind-Zentrum mit Informationen und Hilfestellungen rund um die Familie bereichern.

Ich werde nicht müde, mich beim engagierten Team für die professionelle und kompetente Arbeit zu bedanken und wünsche viel Spaß, Freude und positive Energie mit dem abwechslungsreichen „Villa Gmundnerbunt“-Programm.

Herzlichst Ihr Mag. Stefan Krapf
Bürgermeister der Stadt Gmunden

Happy Birthday!



Räumlichkeiten für Kinderfeste

Für Kinder ist der eigene Geburtstag das Ereignis des Jahres! Eltern bereitet dieses Fest oft Kopfzerbrechen! Das muss aber nicht sein! Viele Kinder, aber zu wenig Platz? **Wir haben die Lösung!**

**Feier deinen Geburtstag bei uns
in der Villa Gmundnerbunt!**

Unser großer Spielgruppenraum mit Bällepool kann für Kindergeburtstage/ Kinderfeste gemietet werden. Mögliche Tage: Montag bis Samstag
Kosten für einen Nachmittag: € 70,00 / Sonderpreis für Mitglieder: € 50,00



Öffnungszeiten & Mitgliedschaft

VERANSTALTUNGSORT:

Villa Gmundnerbunt, Gmundner Eltern-Kind-Zentrum, Seilergasse 10, 4810 Gmunden
Tel. 0677/636 20 639, office@villagmundnerbunt.at, www.villagmundnerbunt.at

... günstig gelegen gleich neben dem großen Parkplatz Seilergasse!

BÜROZEITEN: Wir sind gerne für euch da: Montag bis Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

EKIZ „FERIEN“:

An Feiertagen und schulfreien Tagen ist unser Eltern-Kind-Zentrum geschlossen.

Sommerferien:	01.08.26 - 06.09.26
Weihnachtsferien:	24.12.26 - 06.01.27
Faschingsdienstag:	09.02.2027
Semesterferien:	15.02.27 - 21.02.27

MITGLIEDSCHAFT:

Unsere Angebote sind unabhängig von einer Mitgliedschaft! Jeder Mitgliedsbeitrag hilft, unsere Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen!
Jährlicher Mitgliedsbeitrag (1.9.-31.8.) für Familien EUR 28,- (Mitgliedschaft endet immer automatisch mit 31. August) Beitrittserklärung zu den Öffnungszeiten im Büro erhältlich!

DIE VORTEILE ALS MITGLIED:

- 10% Ermäßigung auf einzelne Veranstaltungen dieses Programms, ausgenommen Spielgruppen ohne Begleitung
- Kostenlose Teilnahme am Offenen Treff
- 25% Geschwisterermäßigung vom Normalpreis
- Möglichkeit der Raumnutzung für Kindergeburtstage zum **Sonderpreis von EUR 50,00**

ANMELDUNG:

- per Telefon unter 0677/636 20 639 oder per E-Mail unter office@villagmundnerbunt.at
- persönlich bei uns im Eltern-Kind-Zentrum:
Kurs, Name, Alter und Telefonnummer angeben!

Sollten wir aus verschiedenen Gründen telefonisch einmal nicht erreichbar sein, empfehlen wir eine Anmeldung per E-Mail!

Mitarbeit:

Wir haben für die Wünsche und Anliegen aller BesucherInnen ein offenes Ohr.
Wenn du Ideen zur Programmgestaltung hast oder selbst aktiv im EKIZ mitarbeiten möchtest, setz dich mit uns in Verbindung.



Anmeldung & Information

STORNO:

Eine Abmeldung aus Kursen ab dem ersten Kurstag ist nicht mehr möglich. In diesem Fall ist auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Das EKIZ ist nicht verpflichtet bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, die Kursgebühr oder Anteile hiervon zurückzuerstatten.

EINZAHLUNG:

Der Kursbeitrag ist mit Veranstaltungsbeginn fällig. Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt in bar, mit Erlagschein oder per Ebanking. Bankverbindung: Volksbank OÖ AG, IBAN AT40 4480 0419 6367 0000, BIC VBWEAT2WXXX

HAFTUNG:

Die Teilnehmer/innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen.

DATENSCHUTZ:

Detaillierte Informationen findest du unter: www.villagmundnerbunt.at

Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern:

Du kannst bei uns **Geschenkgutscheine** in beliebiger Höhe bestellen, die für alle Veranstaltungen einlösbar sind.

Ein sinnvolles Geschenk, das Freude bereitet!
Erhältlich während der Öffnungszeiten oder einfach telefonisch unter 0677/636 20 639 anfordern!

Gutschein

im Wert von

für

VILLA GMUNDNERBUNT

Einzulösen für Kursbesuche bis Ende 2028 in der Villa Gmundnerbunt,
Seilergasse 10, 4810 Gmunden, 0677/636 20 639, office@villagmundnerbunt.at
www.villagmundnerbunt.at

- Spielgruppen
- Babykurse
- Kinderkurse
- Elternbildung

Bouldern



TAUCHE EIN IN DIE WELT DES KLETTERSPTS

Für Kinder von 4 - 9 J.

Erlebe einzigartiges Training für
Körper und Geist in der
stoablock-Boulderhalle Gmunden.

Seite 23

**Kochkurs
für kleine
Hobbyköche**

EINFÜHRUNG IN DIE BUNTE WELT DES KOCHENS & BACKENS

**Für Kinder ab 3 J. gerne
mit oder ohne Begleitung**

In ihren Kochkursen möchte
Steffi euren Kindern den Spaß
am Kochen und Backen vermit-
teln. Selbstgemacht schmecks
am besten! Für alle die bereits
mitgemacht haben... mit neuen
Rezepten!

Seite 24



BEWEGUNG, SPIEL & SPASS IM TURNSAAL

**Immer montags – für unsere
Kinder aus den Loslass-Gruppen**

In dieser Turnstunde können sich die
Kinder spielerisch bewegen und austö-
ben. Bei verschiedenen Stationen
dürfen die Kinder ihr Können testen,
Neues dazu lernen und Freude an
Bewegung erleben.

**Kinder-
turnen**

Tanztage FREUDE & SPASS AN DER BEWEGUNG MIT MUSIK

Für Kinder ab 2,5 - 6 J.

An unseren zwei Tanztagen dreht
sich alles um Musik, Bewegung
und kreative Entfaltung. Kommt
vorbei und tanzt mit uns!

Seite 17

**Bewährt
& beliebt!
Offener
Treff**



**Treffpunkt
Villa
Gmundner-
bunt**

OFFENER TREFF

JEDEN FREITAG VON 9:00 BIS 11:30 UHR

**Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und
Freunde mit Kleinkindern, unabhängig von einem Kursbesuch.
Ein Ort für Begegnung und Austausch.**

**Hier kannst du rutschen, klettern, spielen, Freunde finden, jausnen,
während die Erwachsenen Erfahrungen austauschen,
sich Informationen holen oder einfach nur plaudern.**

**Unser gemütlicher, großer Spielgruppenraum mit Bällepool und
Küche steht euch zur Verfügung! Für Kaffee/Tee wird gesorgt!
Bitte eigene Jause für die Kinder mitnehmen.**

Unkostenbeitrag: € 4,00 / Mitglieder kostenlos!

Keine Anmeldung notwendig!

**Französisch
mit Spaß &
Bewegung**

SPIELERISCH FRANZÖSISCH LERNEN

Für Kinder von 5 - 8 J.

Die Kinder entdecken die franzö-
sische Sprache durch Bewegung,
Spiele und ganz viel Spaß.

Seite 20



FÜR ALLE INTERESSIERTEN JUNGEN ERSTHELFER

**Ein lehrreicher und spannen-
der Nachmittag beim Roten
Kreuz Gmunden**

Den Kindern werden die
Grundzüge der Ersten Hilfe
erklärt. Besichtigt werden
Ausstattung und Ausrüstung
eines Rettungswagens.

Seite 18



**Zu Besuch
beim
Roten Kreuz**

EIN WEIHNACHTLICHER NACHMITTAG AM BAUERNHOF

Für Kinder ab 3 J. in Begleitung

Die Kinder dürfen den Stall erkunden, einer
Adventgeschichte lauschen, etwas basteln oder
Kekse verzieren. Zum Abschluss machen wir eine
kleine Laternenwanderung.

Seite 20



**Advent-
zauber**

In der Villa Gmundnerbunt ist immer viel los!



Unsere Loslass-Gruppen: Spielgruppen ohne Begleitung!

"Heute wieder nur gespielt" – und dabei viel gelernt!

Spielgruppen sind ein soziales Erfahrungsfeld. Sie behaupten, Rücksicht nehmen, sich gegenseitig mit Stärken und Schwächen akzeptieren, einander helfen, aber auch streiten und wieder Frieden schließen sind Bestandteile des Gruppenlebens. Im sicheren und überschaubaren Rahmen einer Spielgruppe kann das Kind das langsame Loslassen von seinen engsten Bezugspersonen üben.

Eine gute Vorbereitung für den Kindergarten!

Die Kleinen (ab 1,5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt) werden liebevoll von zwei Spielgruppenleiterinnen betreut. Dabei stehen spielerisches Erleben, kreatives Erproben und gemeinsames Tun im Zentrum aller Aktivitäten.

Die Kinder werden vorsichtig in die Gruppe eingeführt, anfangs wenn nötig von den Eltern begleitet, um dann schon alleine den Vormittag zu meistern. Bei Schönwetter steht auch unser Garten zur Verfügung!

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN
in der **VILLA GMUNDNERBUNT**
MONTAG bis FREITAG von 7:30 bis 12:15 Uhr!

Es werden 2-tägige und mehrtägige Spielgruppen angeboten:

MOMI..... jeweils montags u. mittwochs

MODO..... jeweils montags u. donnerstags

FREDI..... jeweils freitags u. dienstags

Der Besuch unserer Spielgruppen ist natürlich auch an mehreren Tagen möglich – flexible Auswahlmöglichkeiten!

Sommerspielgruppe 12.07. - 29.07.27

Jeweils montags, mittwochs, donnerstags

Im August ist das EKIZ geschlossen!



Unsere Loslass-Gruppen werden das ganze Jahr weitergeführt! Ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind!

Kosten 2 Tage/Woche...€ 96,00 im Monat (€ 11,00 pro VM)

Kosten 3 Tage/Woche...€ 129,00 im Monat (€ 9,80 pro VM)

Kosten 4 Tage/Woche...€ 162,00 im Monat (€ 9,30 pro VM)

Kosten 5 Tage/Woche...€ 195,00 im Monat (€ 8,90 pro VM)

(Kosten inklusive Jause und Bastelmaterial)

Leitung Spielgruppen ohne Begleitung: Babette Höpoltzeder

Wir bedanken uns bei allen Eltern für die liebevollen und großzügigen Obst- und Gemüsespenden für unsere Kinder aus den Loslass-Gruppen. Wir freuen uns, wenn ihr uns weiterhin mit euren Spenden unterstützt.



Frag einfach nach!
Wir finden bestimmt die richtige Spielgruppe für dein Kind!
Gerne zum Schnuppern kommen!

OÖ. ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Elternbildungsveranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.

Das Online-Service der OÖ Familienkarte ermöglicht Familien die **OÖ. Elternbildungsgutscheine** auch im persönlichen „**Digitalen Elternbildungskonto**“ zu verwalten.

Um dieses Online-Service nutzen zu können, ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at bzw. in der Familienkarte APP erforderlich.

Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen.



BABYSPIELGRUPPEN:

„Glühwürmchen & Häschen“

Für Babys von ca. 4 bis 12 Monaten in Begleitung

Für Eltern bietet sich die Gelegenheit zum regen Austausch über Schwangerschaft, Geburt und die neue Lebenssituation. Bei einem gemütlichen Frühstückskaffee oder Tee Erfahrungen austauschen und neue Freundschaften knüpfen.

Es wird gesungen, gespielt, geredet und zugehört. Ob bei Schaukel- oder Fingerspielen, wir genießen auch die ruhigen Momente.



GLÜHWÜRMCHEN

Beginn: Block A: 09.09. - 11.11.26 (10x)
Block B: 18.11. - 10.02.27 (11x)

Wann: **mittwochs**, 08:45 - 09:45 Uhr

Leitung: Margit Harringer (Spielgruppenleiterin)

Kosten: € 70,00 / € 63,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 77,00 / € 70,00 für Mitglieder (11 Treffen)

Anmeldung erforderlich!



HÄSCHEN

Beginn: Block A: 08.09. - 10.11.26 (10x)
Block B: 17.11. - 02.02.27 (9x)

Wann: **dienstags**, 10:30 - 11:30 Uhr

Leitung: Margit Harringer (Spielgruppenleiterin)

Kosten: € 70,00 / € 63,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 63,00 / € 57,00 für Mitglieder (9 Treffen)

Anmeldung erforderlich!



ELTERN-KIND-GRUPPEN

Die Welt entdecken – in unseren Eltern-Kind-Gruppen schließen die Kleinen erste Freundschaften mit Gleichaltrigen. Beim Spielen, Singen und Basteln wird gemeinsam die Welt erkundet und die motorische, emotionale und geistige Entwicklung der Kinder gefördert. Die Gruppen finden einmal pro Woche statt.



Auch der Kontakt zu anderen Müttern und Vätern tut gut, um sich auszutauschen und nicht nur die Kinder finden neue Freunde. Um den Kindern Kontinuität und Sicherheit zu vermitteln, versuchen wir, den Spielgruppenablauf jede Woche möglichst gleich zu gestalten. Die einzelnen Lieder und Reime werden oft wiederholt. Fein- und grobmotorische Anregungen sowie kleine Basteleien sind auch immer dabei und laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Geschwisterkinder sind in den Spielgruppen natürlich auch herzlich Willkommen! Geschwisterchen zahlen ab dem 6. Lebensmonat nur den halben Kursbeitrag.

„Bienen & Hasen“

Spielgruppen für unsere Kleinen von ca. 1 bis 2 Jahren in Begleitung

Mit verschiedenen Spielen, wie Knireiter, Fingerspielen, Reimen usw. werden die Körperwahrnehmung, die sprachliche Entwicklung und die Merkfähigkeit gefördert. Eltern haben in der Spielgruppe ebenso die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. „Gemeinsame Jause“



BIENEN

Beginn: Block A: 09.09. - 11.11.26 (10x)
Block B: 18.11. - 10.02.27 (11x)

Wann: **mittwochs**, 10:15 - 11:30 Uhr

Leitung: Margit Harringer (Spielgruppenleiterin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 88,00 / € 80,00 für Mitglieder (11 Treffen)
(inkl. Jause und Bastelmaterial)

Anmeldung erforderlich!



HASEN

Beginn: Block A: 08.09. - 10.11.26 (10x)
Block B: 17.11. - 02.02.27 (9x)

Wann: **dienstags**, 08:45 - 10:00 Uhr

Leitung: Margit Harringer (Spielgruppenleiterin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 72,00 / € 65,00 für Mitglieder (9 Treffen)
(inkl. Jause und Bastelmaterial)

Anmeldung erforderlich!



„Marienkäfer“

Spielgruppe für unsere Kleinen von ca. 1,5 bis 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit in fröhlicher Atmosphäre mit Mama oder Papa erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Zusammen mit deinem Kind kannst du unter Anleitung Fingerspiele, kleine Bastelarbeiten, Bewegungsspiele und Lieder kennenlernen.



Für unsere Kinder gibt es eine „Gemeinsame Jause“.

Beginn: Block A: 09.09. - 11.11.26 (10x)
Block B: 18.11. - 10.02.27 (11x)

Wann: **mittwochs**, 8:45 - 10:00 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 88,00 / € 80,00 für Mitglieder (11 Treffen)
(inkl. Jause und Bastelmaterial)

Anmeldung erforderlich!



„Schmetterlinge“

Spielgruppe für unsere Großen ab ca. 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam mit euren Kindern wollen wir einen gemütlichen Vormittag verbringen. Im Vordergrund stehen Spiel und Spaß und die Kinder können so ein Stück Selbstständigkeit für sich entdecken. Kinderlieder, Fingerspiele und kleine Basteleien stehen auf dem Programm.

Auch der gemütliche Teil kommt nicht zu kurz. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Spielen macht hungrig. Für die Kinder gibt es eine „Gemeinsame Jause“.

Beginn: Block A: 09.09. - 11.11.26 (10x)
Block B: 18.11. - 10.02.27 (11x)

Wann: **mittwochs**, 10:15 - 11:30 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)
€ 88,00 / € 80,00 für Mitglieder (11 Treffen)
(inkl. Jause und Bastelmaterial)

Anmeldung erforderlich!



„Schnelle Mäuse“ & „Flotte Käfer“ Eltern-Kind-Gruppen in Bewegung

Flotte Käfer: Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 1 bis 1,5 Jahren
Schnelle Mäuse: Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 1,5 bis 3 Jahren

Eine fröhliche Stunde voller Bewegung, Spiel und Spaß - gemeinsam mit deinem Kind. In dieser Gruppe fördern wir die Bewegungsfreude und die motorische Entwicklung der Kinder. Dabei haben sie die Möglichkeit, verschiedene Bewegungsabläufe auszuprobieren, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und ihre Grenzen kennenzulernen. Zum Abschluss wartet eine gesunde Jause auf unsere fleißigen Turn-Kinder.



Beginn: Block A: 10.09. - 12.11.26 (10x)
Block B: 19.11. - 11.02.27 (11x)

Wann: Schnelle Mäuse: **donnerstags**, 8:45 - 10:00 Uhr
Flotte Käfer: **donnerstags**, 10:15 - 11:30 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin, Fitness-Trainerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen) **(inkl. Jause)**
€ 88,00 / € 80,00 für Mitglieder (11 Treffen) **(inkl. Jause)**

Anmeldung erforderlich!



Integrativer Familiennachmittag „Ich bin Ich“

Für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Geschwister, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen zu lernen, zu spielen, zu lachen und zu plaudern. Besonders ermutigen möchten wir auch Eltern von Neugeborenen uns zu besuchen.



Nähere Infos zu den Treffen erfahren Sie bei:

Martina Karl mit Felix, 9 J. (Down Syndrom) und Florentine 7 J. 0650/4424619
martina_karl@gmx.at

Sabine Haas mit Paul, 8 J. (Down Syndrom) 0650/5032150 haas.sab@gmx.at

Termine: Freitag, 11.09./26.02./10.26./06.11.26./04.12.26./08.01.27./05.02.27

Wann: 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

„Eselwanderung“ in Grünau im Almtal

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Die vier Esel Romy, Pauli, Cassandra und Fanny sind sehr zutraulich und freuen sich auf euch!

Wir treffen uns bei Schönwetter um 10 Uhr vormittags in Grünau! Die Esel werden aus dem Stall geführt und gemeinsam gebürstet. Es folgt eine kleine Einführung über den Umgang mit den Tieren.

Wir marschieren los – an den Bächen entlang, können die Kinder die Seele baumeln lassen. Das ruhige Gemüt der Esel überträgt sich auf Groß & Klein. Zwischendurch dürfen die Kinder abwechselnd auf den Eseln reiten. Unterwegs erfahren sie interessante Dinge über Pflege, Futter und Haltung. Auf euer Kommen freut sich Anita Pimminger und die Eselbande!

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, Rucksack mit Getränk und Jause. Zum Austoben und Stärken wird bei einem Spielplatz Pause gemacht!



Termin:	Samstag, 26.09.26, 10:00 - ca. 12:30 Uhr
Treffpunkt:	Bei Anita Pimminger, Fischereckstraße 33, 4645 Grünau
Kosten:	€ 22,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich!

„Gmundnerbunte Bastelwerkstatt“

„Kreatives Basteln“ – ein lustiger Nachmittag für Kinder ab 4 Jahren. Kinder lieben Basteln! Ein wenig schief und krumm, dafür aber von den Kindern (fast) selbst gemacht!

Aus allen möglichen Materialien und mit verschiedenen Basteltechniken stellen wir wieder tolle Werkstücke her.

Schneiden, kleben, malen – je nach Jahreszeit, werden wir an unseren Bastelnachmittagen wieder kreativ sein.



Begrenzte Teilnehmerzahl!

Termine:	DI, 20.10.26 Thema: „Halloween & Herbstzauber“
	DI, 15.12.26 Thema: „Wichtelwerkstatt“
	DI, 26.01.27 Thema: „Lustiges Faschingsbasteln“
Wann:	jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr
Leitung:	Barbara B. und Oksana V. (Spielgruppenbetreuerinnen)
Kosten:	€ 15,00 pro Termin (zzgl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich!

„Spieleplausch - Nachmittagstreff“ in der Villa Gmundnerbunt

NEU

Offener Treff am Nachmittag - Zeit mit Freunden - Zeit mit der Familie
Alle sind herzlich willkommen!

Kommt mit euren Babys und Kindern zu einem gemütlichen Nachmittag im offenen Treff. In kindgerechter Umgebung könnt ihr euch austauschen, entspannen, Kaffee und Tee genießen und gemeinsam spielen. So entstehen neue Kontakte und Freundschaften - für Groß und Klein.



Termine:	Mittwoch, 23.09.26/21.10.26/18.11.26/16.12.26/20.01.27
Wann:	14:30 - 16:30 Uhr
Leitung:	Eine Mitarbeiterin ist vor Ort und unterstützt bei Fragen.
Kosten:	€ 5,00 pro Familie

Anmeldung erforderlich!

„Tanztage“ in der Villa Gmundnerbunt

An unseren zwei Kindertanztagen dreht sich alles um Musik, Bewegung und kreative Entfaltung. Für Kinder ab 2,5 bis 6 Jahren.

In einer liebevollen und spielerischen Atmosphäre entdecken die Kinder die Freude am Tanzen - mit vielen kleinen Spielen, tollen Bewegungsabenteuern und jeder Menge Spaß. Ob hüpfen, drehen oder einfach mal frei bewegen - hier steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Kommt vorbei und tanzt mit uns. Wir freuen uns auf euch! Eure Dani Wansch und Julia Etselstorfer



Dani

Julia

Anmeldungen und alle Infos zu den Tanztagen direkt bei Daniela Wansch: daniela.wansch14@gmx.at

Termin:	Herbst-Tanztage: 29.10. - 30.10.26
Wann:	Kinder von 2,5 - 4 Jahren (mit Begleitung): 15:00 - 15:50 Uhr Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Begleitung): 16:00 - 16:50 Uhr
Kosten:	€ 25,00 pro Kind
Termin:	Winter-Tanztage: 04.01. - 05.01.27
Wann:	Kinder von 2,5 - 4 Jahren (mit Begleitung): 10:00 - 10:50 Uhr Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Begleitung): 11:00 - 11:50 Uhr
Kosten:	€ 25,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich!

„Kräuter-Abenteuer für Kinder“ mit der Waldfee Kerstin

**NATUR
SCHAU
SPIEL**

Entdecke die Schätze der Natur! Anwendung von Kräuterkwissen für die ganze Familie. Für Kinder ab ca. 4 Jahren mit Begleitung. Raus in die Natur! Ein spannender und lustiger Nachmittag mit der Waldpädagogin Kerstin.



Kerstin
Diensthuber



Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Welt der Wildkräuter! Gemeinsam streifen wir über Wiesen und durch Wälder, suchen duftende Pflanzen, lernen ihre Namen kennen und finden heraus, was in ihnen steckt. Wir riechen, fühlen, kosten und basteln mit den Kräutern, die uns die Natur schenkt. Aus unseren Fundstücken stellen wir tolle Sachen her - zum Beispiel duftende Kräutersalze, kleine Zaubersalben oder bunte Kräuterbilder. Zur Stärkung machen wir ein Picknick.

Bitte bringt eure eigene Jause und Trinkflasche mit.

Termin: Mittwoch, 30.09.26, 14:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Cumberlandpark 99 - beim öffentlichen Spielplatz
Leitung: Kerstin Diensthuber, Waldpädagogin und Wanderführerin
Kosten: € 18,00 pro Kind/€ 13,00 pro Geschwisterkind

Anmeldung
erforderlich!

Zu Besuch beim „Roten Kreuz Gmunden“

Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung.

Den Kindern werden die Grundzüge der Ersten Hilfe sowie die notwendigen Angaben bei einer Notrufmeldung und Erste Hilfe Maßnahmen erklärt. Besichtigt werden Ausstattung und Ausrüstung eines Rettungswagens.



Die jungen Ersthelfer können sich wichtige Informationen über die Arbeit beim Roten Kreuz mit nach Hause nehmen.

Wir bitten um Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt.

Termin: Mittwoch, 03.02.27, 14:00 - ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt: Rotes Kreuz Gmunden, Miller-von-Aichholzstraße 48
Unkostenbeitrag: € 7,00 pro Kind

Anmeldung
erforderlich!

Eltern-Kind-Turnen

Spiel, Spaß und Bewegung in der Villa Gmundnerbunt!

SPORTFLÖHE: Für Kinder von ca. 1 bis 2 Jahren (die bereits sicher laufen) mit Begleitung
TURBOSCHNECKEN: Für Kinder von ca. 3 bis 4 Jahren mit Begleitung

Laufen, klettern, hüpfen, balancieren ... In abwechslungsreichen Spiel- und Bewegungseinheiten bekommen die Kinder mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Bei verschiedenen Stationen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden dürfen die Kinder ihr Können testen, mutig sein, Neues dazu lernen und Freude an Bewegung erleben.



Mitzubringen: Trickflasche, bequeme Kleidung, Turnpatschen oder Rutschsocken

Beginn: Block A: 10.09. - 08.10.26 (5x)
Block B: 15.10. - 12.11.26 (5x)
Block C: 19.11. - 17.12.26 (5x)

Anmeldung
erforderlich!

Wann: Sportflöhe: **donnerstags**, 14:00 - 14:50 Uhr
Turboschnecken: **donnerstags**, 15:10 - 16:00 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger, Spielgruppenbetreuerin und Fitness-Trainerin
Kosten: € 50,00 / € 45,00 für Mitglieder (5 Treffen)

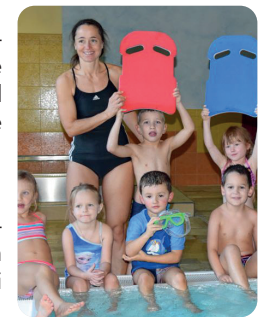
„Schwimmgruppen“

Kurs „ANFÄNGER“ ab 4 Jahren:

Im Anfängerkurs vermittelt Johanna den Kindern „spielend“ mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen. Dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert.

Kurs „FORTGESCHRITTENE“ ab 5 Jahren:

Dieser Kurs setzt die Kenntnisse der Anfängerstufe voraus und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Voraussetzungen: Das Kind muss angstfrei tauchen, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können.



Start: **Herbst 2026** – Hallenbad Ebensee, begrenzte Teilnehmerzahlen!
Termine, Anmeldungen und alle Infos zu den Schwimmgruppen direkt bei Mag. Johanna Simmer, Tel.: 0664/2340133

„Adventzauber am Bauernhof“

Ein weihnachtlicher Nachmittag bei uns am Hof in St. Konrad. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung.

Bei uns dürfen die Kinder in die bäuerliche und weihnachtliche Stimmung eintauchen. Nach einem Besuch im Stall werden wir gemeinsam Kekse backen. Diese dürfen während wir einer Adventgeschichte lauschen, natürlich auch gleich vernascht werden. Für eine kleine Bastelei aus Schafwolle nehmen wir uns ebenfalls noch Zeit. Zum Abschluss machen wir eine kleine Laternenwanderung durch den Wald, wo wir auch den Tieren eine kleine Freude bereiten.



Nicht vergessen: wetterfeste, bauernhofaugliche Kleidung anziehen.
Mitzubringen: Laterne, wenn vorhanden!

Termin:	Freitag, 04.12.26, 15:00 - ca. 17:00 Uhr
Treffpunkt:	Direkt am Bauernhof, 4817 St. Konrad, Edt 19
Leitung:	Monika Moser (Bäuerin und Mutter von 4 Kindern)
Kosten:	€ 22,00 pro Kind (inkl. Kekse/Getränke/Bastelmaterial)

Anmeldung erforderlich!

„Französisch mit Spaß & Bewegung“

NEU

Spieleisch Französisch lernen - ganz ohne Druck!
Für Kinder von 5 bis 8 Jahren in der Villa Gmundnerbunt.

In diesem Kurs entdecken Kinder die französische Sprache durch Bewegung, Spiele und ganz viel Spaß. Wir laufen, spielen, lachen und lernen dabei ganz nebenbei erste Wörter und einfache Ausdrücke auf Französisch.



Dauer: 4 Wochen (1x pro Woche) Gruppengrößen: 5 bis max. 8 Kinder, Schnuppern möglich! (Kurs fortlaufend)

Anmeldungen und alle weiteren Infos direkt bei Evrika Dedours unter 0680/2365974 oder per Mail an: dedours.evrika@gmail.com

Beginn:	Kurs 1: 15.09. - 06.10.26 (4x) 15:00 - 16:00 Uhr
	Kurs 2: 13.10. - 10.11.26 (4x) 15:00 - 16:00 Uhr
	Kurs 3: 17.11. - 15.12.26 (4x) 15:00 - 16:00 Uhr
Leitung:	Evrika Dedours, Native Speakerin, 3-fache Mama, Sportwissenschaftlerin
Kosten:	€ 48,00 (4x)

Anmeldung erforderlich!

„Ganzheitliches Kindersicherheitstraining“

Wir freuen uns sehr, eure Kinder stärken zu dürfen.

Unser Anliegen ist es, Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren sicherer zu machen und ihnen Stärke sowie Selbstbewusstsein mit auf ihren Weg zu geben. Sie lernen interaktiv mit uns, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.

Unsere Themen sind:

- Sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (Geschenke annehmen)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- Mein Körper gehört mir
- Gute Geheimnisse, Schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und speziell entwickelte Sicherheitsspiele
- Resilienz-Stärkung: sicher, stark & selbstbewusst

Mitzunehmen: Trinkflasche & Turnschuhe
Gruppengröße: 8 - 15 Kinder

Termine:	Samstag, 07.11. + 14.11.26, 09:00 - 11:00 Uhr
Leitung:	Evelyn & Martina, www.starkwiewir.com
Kosten:	€ 58,00 (2x2 Stunden) - Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt

Anmeldung erforderlich!



STARKWIEWIR

GANZ WICHTIG!
Wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv!

Der Spaß kommt durch speziell entwickelte Kindersicherheitsspiele nicht zu kurz!



„Galoppy-Kids“ – Reiten für Kinder

Du liebst Ponys und Pferde? Dann bist du auf dem Ponyhof Galoppy-Kids in Eberstalzell genau richtig.

Dort lernst du alles was du über Pferde wissen willst und natürlich auch richtig reiten.

Ort: Galoppy-Kids, Ittensam 11, 4653 Eberstalzell
Betreuung: Dip. SI, Reitpäd. Petra Stockinger, Reithelmpflicht!

Reithelm kann kostenfrei geborgt werden.



„PFERDEWANDERUNG“ - in Begleitung einer erwachsenen Person

Termin: Samstag, 10.10.26, 14:00 - 16:00 Uhr
 max. 10 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Mama und Papa schwingen fröhlich die Wanderschuhe, führen dein Pferd und du kannst gemütlich reiten! Die Strecke ist Kinderwagentauglich - so können auch kleine Geschwister bequem mitkommen. Eine schöne Zeit in der Natur mit unseren Pferden und Ponys am Ponyhof.

„SCHNEEWITTCHEN UND DIE 7 ZWERGE“ - in Begleitung

Termin: Samstag, 07.11.26, 14:00 - 16:00 Uhr
 max. 12 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Anmeldung erforderlich!

Wir reiten auf den 7 Pony-Zwergen und lernen das Pferd "Schneewittchen" kennen. Bei lustigen Spielen sind wir gemeinsam auf der Suche nach dem rosa Einhorn. Gerne in Verkleidung kommen!

„DAS WEIHNACHTSPONY“ - in Begleitung

Termin: Samstag, 12.12.26, 14:00 - 16:00 Uhr
 max. 12 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Weihnachts-Reiten und weihnachtliche Spiele verkürzen die Wartezeit auf das Christkind. Und wer weiß... vielleicht hat ein Engelchen ein paar Weihnachtsgeschenke für die Kinder!



„Bouldern“

INDOOR BOULDER-Vormittag für Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren

Entdecke die Welt des Boulderns in einer der schönsten und modernsten Kletterhallen Österreichs. Mit dem umfangreichen Angebot an faszinierenden Routen, bietet der stoablock ein unvergessliches Boulder-Erlebnis. Entdecke das einzigartige Training für Körper und Geist in atemberaubender Atmosphäre und familiärem Umfeld - hier ist Spaß und Action für Groß und Klein garantiert!

Für Eltern ist während der Zeit der Aufenthalt im Bistro möglich. (Mittagessen ist im Anschluss direkt in der Boulderhalle optional möglich, a la Carte)

Mitzunehmen: Trinkflasche und sportliche Kleidung
Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt!

Termine: Mittwoch, 28.10.26, 09:00 - 10:30 bzw. 11:00 Uhr (für die größeren Kinder)
 Samstag, 21.11.26, 09:00 - 10:30 bzw. 11:00 Uhr (für die größeren Kinder)
 Treffpunkt: stoablock - Boulderhalle, Bräuhausstr. 21, 4810 Gmunden
 Leitung: Trainer der stoablock Boulderhalle
 Kosten: pro Kind € 25,00



Bräuhausstraße 21
 4810 Gmunden
 +43 677 61968559
stoablock.com

stoablock Kinderkurse

Unsere Boulder-Kurse für Kinder ab 3 Jahren bieten den perfekten Einstieg in den Klettersport – mit Boulder-Spielen, Abenteuer-Parcours und ersten kindgerechten Kletterrouten. In kleinen Gruppen fördern wir spielerisch Motorik, Koordination, Konzentration und Technik. Unsere TOP-ausgebildeten Trainer:innen sorgen stets für ganz viel Spaß und Freude an der Bewegung.

Entdeckt das vielseitige Kursprogramm und startet mit dem Bouldern richtig durch! Details und Infos unter: stoablock.com

„Koch-Workshop“ mit Steffi

Für Kinder ab 3 Jahren. Gerne mit oder ohne Begleitung

HERBST-KOCHKURS mit Obst & Gemüse der Saison

Kürbis, Apfel, Kohl, Birnen, Karotten oder auch Rote Rüben gehören zu den saisonalen Obst- und Gemüsesorten im Herbst. Ziel des Kochkurses ist es, den Kindern Spaß am Kochen zu vermitteln und die Neugier auf vielleicht bisher unbekannte Obst- und Gemüsesorten zu wecken. Wir werden süße und pikante Rezepte ausprobieren, die auch zuhause einfach nachzukochen sind. Die Kinder bekommen mehrere Rezepte für zuhause mit.



Stefanie Gstöttinger
BSc-Diätologin



KEKSBACKKURS für kleine Weihnachts(b)engerl

An diesem Nachmittag dürfen Kinder selbst Kekse backen und verzieren. Die üblichen Keks-Klassiker werden dabei zuckerreduziert und mit einem Anteil Vollkornmehl gebacken. Wetten, ihr schmeckt keinen Unterschied? Um das zu testen, können auch gerne interessierte Mamas oder Papas mitkommen. Jedes Kind erhält einfache Keksrezepte (und Kostproben) für zuhause, die zum Nachbacken daheim einladen.



GESUNDE SNACKS und Süßigkeiten

Mit viel Spaß und Kreativität lernen die Kinder, wie lecker gesunde Alternativen zu herkömmlichen Süßigkeiten schmecken können. Gemeinsam zaubern wir Kekse, Muffins, Waffeln und Müsliriegel. Ein Kurs, der nicht nur den Appetit anregt, sondern auch wichtige Ernährungsgewohnheiten fördert.

Mitzunehmen: Tupperdose, evtl. Kochschürze, max. 7 Kinder

Termine:	Herbstkochkurs:	DO, 08.10.26, 14:30 - 16:30 Uhr
	Keksbackkurs:	DO, 26.11.26, 14:30 - 16:30 Uhr
	Gesunde Snacks:	DO, 14.01.27, 14:30 - 16:30 Uhr
Leitung:	Stefanie Gstöttinger, BSc - Diätologin, Kindergesundheitspädagogin	
Kosten:	pro Termin € 22,00 pro Kind + € 5,00 für Lebensmittel	

Anmeldung erforderlich!

„Pferdegestütztes Coaching“

NEU



DIE KURSE FINDEN IN GESCHÜTZTEM RAHMEN AUF GUT LEBENBERG STATT.
GELEITET VON ALEXANDRA WIATSKHA, ZWEIFACHE MAMA, KOMMUNIKATIONS- & AUSDRUCKSTRAINERIN, MENTALTRAINERIN & HORSE ASSISTED COACH.

IM PFERDEGESTÜTZTEN COACHING WACHSEN KINDER & JUGENDLICHE ÜBER SICH HINAUS

Kinder und Jugendliche stehen heute oft vor großen Herausforderungen. Pferde können in solchen Momenten wertvolle Begleiter sein. Ehrlich, sensibel und immer im Hier und Jetzt. Beim pferdegestützten Coaching erleben Kinder und Jugendliche sich selbst auf eine neue Weise. Getragen von Achtsamkeit, gesehen vom Pferd und voller Vertrauen in ihre eigene Stärke.

STARK FÜRS LEBEN - FÖRDERKURS FÜR KINDER AB 5 JAHREN 4 AUF EINANDER AUFBAUENDE EINHEITEN IN KLEINGRUPPEN

1. Mehr Selbstvertrauen & innere Stärke
2. Spielerische Förderung von Körpergefühl & Koordination
3. Ruhe, Vertrauen & Sicherheit entwickeln
4. Gemeinsam wachsen durch Teamgeist & Achtsamkeit



TERMINE: 24.SEP, 01.OKT, 08.OKT, 15.OKT
DAUER: 15.30 - 17:00 UHR - PREIS: € 220,- (4 EINHEITEN)

Es wird nicht geritten - keine Vorkenntnisse notwendig!
Anmeldung & weitere Infos:

+43-650-6787710 coaching@a-wia.at www.a-wia.at

Schwangerschaft, Geburt & Baby

Geburtsvorbereitungskurs

Dieser Kurs dient der Vorbereitung und Einstimmung auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Es werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und der Umgang mit dem Baby behandelt.

Dauer des Geburtsvorbereitungskurses: ca. 8 Stunden aufgeteilt auf 3 Termine. Die genauen Termine werden mit den Teilnehmerinnen besprochen.



Anmeldung erforderlich!

Kurse: September 2026 mit Christine Reisenberger, Hebamme
Dezember 2026 und Juni 2027 mit Gabriele Tiefenböck, Hebamme
März 2027 mit Barbara Hartlieb, Hebamme

Kosten: € 150,00 pro Paar bzw. Einzelperson

YOGA in der Schwangerschaft

Mit YOGA durch die Schwangerschaft.

Durch gezielte Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen ist es möglich, das Wohlbefinden und körperliche Gleichgewicht in der Schwangerschaft zu steigern und sich auf die Geburt vorzubereiten. Zur Ruhe kommen und entspannen! Keine Yoga-Erfahrung notwendig.

Der Kurs kann ab der 13 SSW besucht werden. Mitzubringen sind: Decke und Polster, bequeme Kleidung, event. Yogamatte (Matten sind vorhanden).



Anmeldung erforderlich!

Beginn: Block A: 17.09. - 15.10.26 (5x) mit Kristina
Block B: 05.11. - 03.12.26 (5x) mit Gabriele
Block C: 14.01. - 11.02.27 (5x) mit Kristina

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Wann: donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Gabriele Tiefenböck und Kristina Grosch
(Hebammen mit Yoga-Ausbildung)

Kosten: € 75,00 (5x)

Gut vorbereitet in die Stillzeit starten



Vortrag Stillvorbereitung:

Welche Faktoren sind in den ersten Tagen und Wochen mit dem Baby essentiell damit ihr im Anschluss eine lange, entspannte und unkomplizierte Stillzeit genießen könnt? Darauf geben wir, Lena und Gabi - Stillberaterinnen aus Leidenschaft -, Antwort. Durch zahlreiche Fotos und Videos aus dem Alltag helfen wir euch, realistische Erwartungen an das Stillen zu entwickeln und häufigen Problemen vorzubeugen. Ein ausgewogener Kurs zwischen Theorie und Praxis. Die Inhalte werden mithilfe einer PowerPoint-Präsentation anschaulich vermittelt.



Gabriele Hörandner

Workshop Stillvorbereitung:

Ein umfangreicher, praxisnaher und evidenzbasierter Kurs zur optimalen Vorbereitung auf die Stillzeit.

Wir erarbeiten mit euch:

- die Bedeutung von Bindung und Nähe
- das Wunder Muttermilch und ihre besonderen Eigenschaften
- alles, was einen gelungenen Stillstart unterstützt
- die ersten Wochen und Monate der Entwicklung eures Babys
- Individualität und das "Annehmen" (können)
- realistische Erwartungen an den Familienalltag mit Kindern
- die Bedürfnisse des Babys und die der Eltern
- Vorurteile, Wissen und Haltung



Lena Hüttmaier

Der Workshop wird von praktischen Übungen umrahmt.

Sicher auch informativ für jene Mamis, die bereits Still Erfahrung haben, aktuell stillen oder ihr Wissen rund um Bindung, Muttermilch und die Ernährung des Säuglings auffrischen möchten.

Termin: Freitag, 06.11.26, 13:30 - 18:30 Uhr (mit Pause)

Vortrag: Gabriele Hörandner, DGKKP, IBCLC Stillberaterin, Trageberaterin, Krisenbegleiterin

Workshop: Lena Hüttmaier, DGKKP Neonatologie, IBCLC Stillberaterin, Trageberaterin

Kosten: € 6,00 pro Person bzw. Elternpaar (inkl. Kursunterlagen und Snack)

Anmeldung erforderlich!



„BABYRUNDE“

Baby's erstes Jahr – für Mama/Papa und Baby



Für einen guten Start ins Abenteuer Familie. Einfach nett beisammen sein, gemütlich frühstücken, mit anderen Müttern Erfahrungen austauschen und ev. Unsicherheiten ausräumen. Mit fundiertem Fachwissen steht euch die erfahrene Hebamme und 2-fache Mama Katharina unterstützend zur Seite.

Erfahre vieles über das Leben mit einem Neugeborenen, sowie Tipps zum Thema Stillen, Beikost, Babypflege, Schlafen, Wiegen und Messen, etc.

- Mein Baby ist da – ist es so wie ich es mir vorgestellt habe?
- Was brauche ich für die erste Zeit mit meinem Baby?
- Ernährung in der Stillzeit – was darf ich essen?
- Wie lange soll ich stillen, wie beginne ich mit abstillen?
- Mein Baby möchte schon mitessen – wie beginne ich mit Beikost?
- Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr!
- Baby's Schlaf!
- Wie oft bade ich mein Baby?
- Was tun bei Stillschwierigkeiten?



Katharina Brugger



Unsere Babyrunde findet alle drei Wochen statt. Die Treffen können natürlich auch einzeln besucht werden!

Anmeldung erforderlich!

Termine: 25.09./26.09./10.10./26.10./11.26/27.11.26/18.12.26/08.01.27/29.01.27

Wann: freitags, 9:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Katharina Brugger, BSc (Hebamme und 2-fache Mama)

Kosten: € 10,00 / € 9,00 für Mitglieder (inkl. Frühstück, Kaffee/Tee)



TRAGEBERATUNG

Tragen – gesund und bequem

Gerade in den ersten Wochen braucht dein Baby viel Körperkontakt und Nähe. Im Tragetuch bzw. in einer passenden Babytrage bekommt es die Geborgenheit, die es braucht. Gleichzeitig erleichtert es dir den Alltag und macht dich zufriedener und ausgeglichener.

Inhalt: Erlernen einer Tragetuch-Bindetechnik, Möglichkeit zum Ausprobieren verschiedener Tragehilfen, Austausch, viele Infos und Tipps zum Thema Tragen.

Auch für werdende Mamas und Papas.

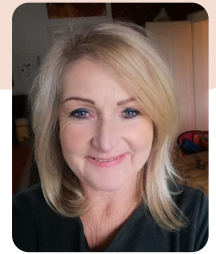
Termine auf Anfrage!

Leitung: Katharina Brugger, BSc (Hebamme, Trageberaterin, Mama)

Kosten: € 35,00 pro Teilnehmer / € 50,00 pro Paar



„Rückbildungskurs“ mit Eva - mit oder ohne Baby



Eva Lanner-Schausberger

Ziel ist die Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt – egal wie alt die Kinder sind. (frühestens 6 Wochen nach der Geburt)

Dieser Rückbildungskurs bietet gezielte Übungen für Beckenboden und Rectusdiastase, um den Körper nach der Geburt nachhaltig zu stärken. **Mitzubringen: bequeme Kleidung**

Anmeldung erforderlich!

Kurs Montagabend ohne Baby:

Beginn: Block A: 14.09. - 12.10.26 (5x), 18:00 - 19:00 Uhr
Block B: 16.11. - 14.12.26 (5x), 18:00 - 19:00 Uhr
Block C: 11.01. - 08.02.27 (5x), 18:00 - 19:00 Uhr

Kurs Dienstagvormittag mit oder ohne Baby:

Beginn: Block A: 15.09. - 13.10.26 (5x), 9:30 - 10:30 Uhr
Block B: 17.11. - 15.12.26 (5x), 9:30 - 10:30 Uhr
Block C: 12.01. - 09.02.27 (5x), 9:30 - 10:30 Uhr

Leitung: Eva Lanner-Schausberger, Hebamme

Kosten: € 100,00 (5x)

"Babymassage" **NEU**

Spürbar Verbunden - Zeit für dich und dein Baby
Babymassage, die zu Nähe, Entspannung und wertvollem Austausch einlädt.



In einer warmen, gemütlichen Atmosphäre lernen Mama oder Papa sanfte Massagegriffe sowie erste Sing- und Kitzelspiele kennen. So entstehen ganz besondere Augenblicke der Verbundenheit zwischen Eltern und Baby. Gleichzeitig dürfen die Babys achtsame und wichtige Körpererfahrungen sammeln, die ihr Wohlbefinden stärken. Neben der gemeinsamen Zeit bietet der Kurs auch Raum für Austausch, Fragen und das Miteinander unter Eltern.

Mitzubringen sind: Handtuch, Decke oder Babyfell, gemütliche Kleidung
Massageöl wird zur Verfügung gestellt, kann aber gerne selbst mitgebracht werden.

Kurs Freitagvormittag:

Beginn: 16.10. - 30.10.26 (3x), 10:00 - 11:15 Uhr

Kurs Freitagnachmittag:

Beginn: 22.01. - 05.02.27 (3x), 14:30 - 15:45 Uhr

Leitung: Sarah Buchner, Babymassagekursleiterin und Pädagogin

Kosten: € 45,00 (3x)

Anmeldung erforderlich!



GESUNDHEIT / FITNESS

**Gmundnerbunte
Fitness-
tafel**


Montag	08:15	Body-Workout
	09:15	Mama-Baby-Workout
	18:00	Rückbildungskurs
Dienstag	08:15	Body-Workout
	09:30	Rückbildungskurs
	19:00	Yoga für Körper & Geist
Donnerstag	19:00	Yoga für Schwangere
Freitag	08:15	Body-Workout
	17:00	Silent Yoga
	19:00	Yoga Nidra

„Fitness am Vormittag“

Du willst deine Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit steigern? Wir helfen dir gerne dabei und bieten ein bunt gemischtes Fitnessprogramm an! Du stärkst dein Wohlbefinden und bist für deine anstehenden Aufgaben im Alltag gerüstet. Entspannungs- und Dehnungsübungen runden das Programm ab.

MAMA-BABY-WORKOUT – Fitness mit deinem Baby:

Hallo frisch gebackene Mama! Möchtest du gerne an deiner Fitness arbeiten und deine Figur wieder in Schuss bringen? Durch ein abwechslungsreiches Programm mit flotter Musik stärkst du Bauch-Beine-Po, Rücken und deinen Beckenboden. Dein Baby kann bei den Übungen spielerisch mit eingebunden werden. Gerne kannst du deine Tragehilfe zur Fitnessstunde mitbringen.
– jeden Montag um 9:15 Uhr

BODY-WORKOUT

Mit lässiger Musik startest du dieses Workout und gehst aktiv und frisch in den Tag! Du willst mehr Action und Schweiß? Hier bekommst du die gesamte Palette. Das ist: STEP, DEEP WORK®, FULLBODY-WORKOUT, HIIT-INTERVALL-TRAINING, BBPO. Ausdauertraining und Muskelkräftigung zugleich!
– jeden Montag, Dienstag und Freitag um 8:15 Uhr

Einstieg jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind!

Anmeldung
erforderlich!


Fit.Happy.Women!
„Body-Workout“

Montag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	07.09. - 12.10.26	(5x)
	Block B:	19.10. - 23.11.26	(5x)
	Block C:	30.11. - 11.01.27	(5x)
	Block D:	18.01. - 08.02.27	(4x)

Dienstag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	08.09. - 06.10.26	(5x)
	Block B:	13.10. - 10.11.26	(5x)
	Block C:	17.11. - 22.12.26	(5x)
	Block D:	12.01. - 02.02.27	(4x)

Freitag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	11.09. - 09.10.26	(5x)
	Block B:	16.10. - 13.11.26	(5x)
	Block C:	20.11. - 18.12.26	(5x)
	Block D:	08.01. - 12.02.27	(6x)

„Mama-Baby-Workout“

Montag, 9:15 - 10:05 Uhr

Beginn:	Block A:	07.09. - 12.10.26	(5x)
	Block B:	19.10. - 23.11.26	(5x)
	Block C:	30.11. - 11.01.27	(5x)
	Block D:	18.01. - 08.02.27	(4x)

KOSTEN für alle WORKOUTS: 5er Block € 50,00 / € 45,00 für Mitglieder
10er Block € 90,00 / € 81,00 für Mitglieder

Leitung: Barbara Baschinger, Fitness-Trainerin



„YOGA für Körper & Geist“

NEU

Hatha - Vinyasa - Yin Yoga

Ein ganzheitlicher Yogakurs, der Bewegung, Atmung und Entspannung verbindet.

Kräftigende und fließende Sequenzen wechseln sich mit ruhigen, länger gehaltenen Positionen ab. Der Fokus liegt auf bewusster Bewegung, innerer Balance und einem achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper.

Für alle Levels geeignet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldungen bitte direkt an: yoga@buchmair.at

Mitzubringen: auf Wunsch eigene Yogamatte (Gymnastikmatten sind vorhanden), Decke, Trinkflasche

Termine	Block A:	22.09. - 20.10.26	(5x)
	Block B:	03.11. - 01.12.26	(5x)
	Block C:	12.01. - 16.02.27	(5x) (09.02.27 Pause)
Wann:	dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr		
Leitung:	Dalila Buchmair,ertif. Yogalehrerin		
Kosten:	5er-Block € 75,00, 10er-Block € 140,00, 15er-Block € 200,00		



DR. DANIELA RICHTER-BERGHOFER
FACHÄRZTIN FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

WAHLARZT - TERMINE NACH VEREINBARUNG
SATORISTRASSE 11b 4810 GMUNDEN
TEL 07612/75061
WWW.RICHTER-BERGHOFER.AT
E-MAIL ORDINATION@RICHTER-BERGHOFER.AT



„Silent YOGA“

NEU



SilentYOGA®
Kurse Sept – Nov 2026
in Gmunden

Anfänger u. Geübte

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



WO:

Villa Gmundnerbunt

Seilergasse 10, 4810 Gmunden

WANN:

Freitag 11. September bis 27. November 2026

17:00 - 18:30 LFG leicht Fortgeschrittene

19:00 - 20:00 Yoga-Nidra keine Kenntnisse erforderlich

KOSTEN:

Kurs (12 EH á 90 min) € 192,- neue Teilnehmer: € 176,-

Yoga-Nidra (12 EH á 60 Min) € 144,-

Kombi-Angebot: Kurs 12 EH + Yoga-Nidra 12 EH: € 290,-

ANMELDUNG:

TEL.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at

www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at

Workshop: „Mit Ayurveda zu mehr Leichtigkeit im Familienalltag“



In jeder Familie treffen unterschiedliche Persönlichkeiten, Bedürfnisse und Temperamente aufeinander. Was den einen stärkt, kann für den anderen zu viel sein. Genau hier setzt Ayurveda an.

Die jahrtausendealte Lehre hilft uns zu verstehen, warum wir – und unsere Kinder – so unterschiedlich „ticken“.

In diesem Workshop erfährst du, wie die fünf Elemente in jedem von uns wirken und in ganz unterschiedlicher Weise zusammenspielen – und so unsere Persönlichkeit, unsere Bedürfnisse und unser Verhalten prägen. Genau diese einzigartige Mischung macht jeden Menschen besonders. Du lernst, dich selbst besser zu verstehen und zu erkennen, was dich aus der Balance bringt – und was dich wieder in deine Kraft zurückführt.

Du bekommst einfache, alltagstaugliche Impulse aus dem Ayurveda, die sich leicht umsetzen lassen:

- Einführung in die ayurvedischen Konstitutionstypen (Doshas) und wie du dieses Wissen im Alltag nutzt, um dich selbst und andere besser zu verstehen
- Selbstfürsorge für Eltern: zurück zu mehr Kraft und Gelassenheit
- Praktische Tipps für Ernährung, Gewürze und Routinen

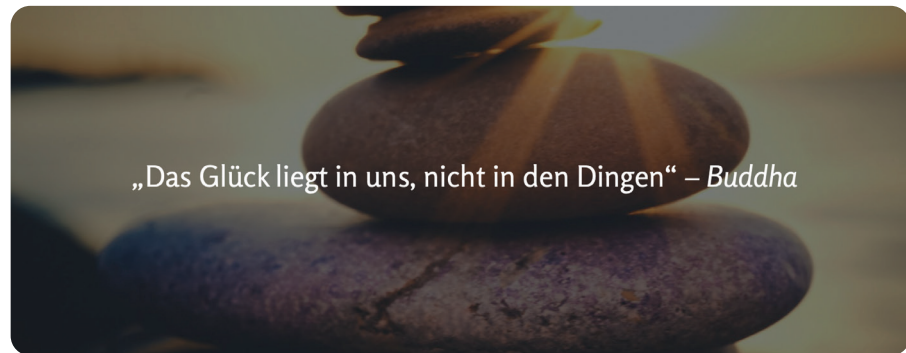
Ein Workshop für Eltern, die sich selbst nicht vergessen möchten – und ihre Familie mit mehr Leichtigkeit, Verständnis und Wärme begleiten wollen.

Termin:	Mittwoch, 30.09.26, 18:00 - 21:00 Uhr
Leitung:	Jasmin Tremel, Ayurveda-Wohlfühl-Praktikerin, Pädagogin und Yogalehrerin
Kosten:	€ 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



Jasmin Tremel

„Das Glück liegt in uns, nicht in den Dingen“ – Buddha



Vortrag: „Umgang mit kindlichen Aggressionen und Trotz“

Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle.

Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Aber auch bei älteren Kindern ist der Umgang mit dieser starken Emotion immer wieder ein bewegtes Thema bei Eltern und Pädagogen. Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei selbst als Begleiter unserer Kinder gelassener bleiben, wollen wir anhand vieler Methoden, näher betrachten.



Andrea Eder

Termin:	Donnerstag, 24.09.26, 16:00 - 19:00 Uhr
Leitung:	Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin, 3-fache Mutter
Kosten:	€ 4,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung erforderlich!



Vortrag: „Kinder stark machen auf dem Weg zu einem gesunden Selbstbewusstsein“

Umso mehr Selbstvertrauen wir unseren Kindern mit auf den Weg geben, desto erfolgreicher können sie mit anderen Menschen, Krisen und dem Leben umgehen.

In den ersten 6 Lebensjahren werden die Grundsteine für ein gutes Selbstwertgefühl gelegt und wir Eltern und Miterzieher können viel dazu beitragen unsere Kinder hier zu stärken.

Welche Möglichkeiten wir im Alltag nützen können, welche Sprachmuster und Methoden förderlich für das Erlangen von Selbstliebe und Selbstvertrauen sind, erfahren wir an diesem Abend.



Termin:	Freitag, 20.11.26, 14:00 - 17:00 Uhr
Leitung:	Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin, 3-fache Mutter
Kosten:	€ 4,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung erforderlich!



Vortrag: „Kinder und ihr nächtlicher Schlaf“

00
FAMILIEN
BUND

Jeder der Kinder hat weiß, dass man spätestens hier an seine Grenzen kommt. Kinder schlafen schlecht ein, werden oft munter und finden selten allein wieder in den Schlaf.



Gleichzeitig stellen sich Fragen wie: Wo und wie schlafen Säuglinge und Kleinkinder gut und sicher ein? Familienbett versus Kinderzimmer? Wie weit beeinflusst das Schlafthema die Paarbeziehung? Wie geht es den Eltern?

Schlafen hat auch mit dem Gefühl der Sicherheit zu tun. Wenn das Kind dieses Gefühl integrieren kann, wird es sich leichter dem Schlaf hingeben können.

Du bekommst Einblicke in die kindliche Entwicklung, wir widmen uns der Frage, wie das Schlafen (wieder) gut gelingen kann und du bekommst vielfältige Anregungen unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgewohnheiten der Familie.

Termin: Mittwoch, 03.02.27, 19:00 - 20:30 Uhr
Präsenz- oder Online-Teilnahme möglich!

Leitung: Birgit Hofer, 2-fache Mutter, Pikler Pädagogin, Psycholog. Beraterin

Kosten: € 2,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung
erforderlich!

Vortrag: „Abschied von der Windel“

00
FAMILIEN
BUND

Der Prozess des Sauberwerdens ist ein wichtiger Entwicklungsschritt, der das Selbstbewusstsein und die Selbstständigkeit eines Kindes nachhaltig prägt.

Damit dieser Prozess leicht gelingen kann ist es entscheidend, die kognitive und körperliche Reife des Kindes zu berücksichtigen. Jedes Kind hat seinen eigenen individuellen Entwicklungsrythmus, der respektiert und nicht durch Druck oder feste Erwartungen überlagert werden sollte. Ein behutsamer, einfühlsamer Ansatz fördert nicht nur das Vertrauen des Kindes in seine eigenen Fähigkeiten, sondern stärkt auch die Bindung zur Bezugsperson.



Birgit Hofer

Dieser Vortrag hilft, die körperliche und kognitive Entwicklung des jungen Kindes zu verstehen und zeigt Wege wie der Abschied von der Windel leicht gelingen kann.

Termin: Mittwoch, 20.01.27, 19:00 - 20:30 Uhr
Präsenz- oder Online-Teilnahme möglich!

Leitung: Birgit Hofer, 2-fache Mutter, Pikler Pädagogin, Psycholog. Beraterin

Kosten: € 2,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung
erforderlich!

Vortrag: „Erste Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen“

Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oft schnell in Angst und Panik.



In diesem Vortrag lernen wir mit solchen Situationen richtig und sicher umzugehen und die wertvolle Zeit bis zum Eintreffen der Rettung oder eines Arztes gut zu nutzen. Die Infos sind nicht nur für Eltern wichtig, sondern auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben. Wenn du deine Erste-Hilfe-Kenntnisse schon längere Zeit nicht mehr aufgefrischt hast und gern mehr über die Erstversorgung von Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern erfahren möchtest, dann nimm dir Zeit für diesen Vortrag.

Termin: Freitag, 16.10.26, 17:00 - 20:00 Uhr (mit Pause)

Ort: Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden

Leitung: Kornelia Mittendorfer, Lehrbeauftragte Rotes Kreuz

Kosten: € 25,00 pro Person / € 30,00 pro Elternpaar

Anmeldung
erforderlich!

„Kostenlose Elternberatung“ im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehungen in der werdenden Familie liebevoll gestalten? Wie können wir die Aufgaben fair verteilen? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Alle Fragen, die Sie gerade beschäftigen, können besprochen werden.

Anmeldung
erforderlich!

Zielgruppe: werdende Eltern, Eltern mit Kind bis zum Ende des 1. Lebensjahres
Referentin: Claudia Moder, B.A., Sozialarbeiterin
Termine: FR, 18.09./02.10./13.11./04.12.26/15.01./12.02.27, 9:30 - ca. 10:30 Uhr
Telefonische Beratung bei konkreten Fragen möglich!

Ort: Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden
Anmeldung: erfolgt über das EKIZ Villa Gmundnerbunt, Tel. 0677/63620639
Veranstalter: EKIZ Villa Gmundnerbunt in Kooperation mit BEZIEHUNGLEBEN.AT

Workshop: "Der Beikoststart" Brei oder Baby-led Weaning (BLW)?!



Der Start in die Beikostzeit ist ein aufregender Meilenstein und bringt oft viele Fragen mit sich:

- Wann ist mein Baby bereit für die Beikost?
- Brei oder Baby-led Weaning (BLW)?
- Was und wie viel braucht mein Kind wirklich?
- Wie kann ich diese Phase entspannt und ohne Druck gestalten?
- Do's and Don'ts in der Beikost.
- Sind fertige Gläschen-Mahlzeiten eine gute Alternative zum selbst gekochten Brei?
- Wie kann ich Allergien und Unverträglichkeiten vorbeugen?



Stefanie Gstöttinger
BSc-Diätologin

In diesem Workshop erhalten Eltern einen fundierten und praxisnahen Überblick über beide Beikostansätze. Wir beleuchten die Vorteile von klassischem Brei ebenso wie die Möglichkeiten des selbstbestimmten Essens beim BLW und zeigen, wie sich beide Wege auch gut kombinieren lassen. Es gibt neben den aktuellen Empfehlungen ausreichend Raum für Fragen, Austausch und alltagstaugliche Tipps rund um den Beikoststart.

Zielgruppe: Mamas und Papas von Säuglingen sowie werdende Eltern

Termin:	Donnerstag 05.11.26, 17:30 - 20:30 Uhr
Leitung:	Stefanie Gstöttinger, BSc-Diätologin, Kindergesundheitspädagogin
Kosten:	€ 4,00 pro Person bzw. Elternpaar

Vortrag: „Die Familienkost“ Jetzt esse ich mit den Großen mit!



Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig für Entwicklung und Wachstum deines Kindes. Mit dem Übergang der Beikost zur Familienkost treten viele Fragen und mindestens so viele Ratschläge auf.

Um etwaige Unsicherheiten und vielleicht auch so manche Ernährungsmythen zu beseitigen, beinhaltet der Vortrag nicht nur die wichtigsten Ernährungsempfehlungen, sondern auch Tipps und Tricks für eine entspannte Familienzeit bei Tisch.

- Was soll ich heute wieder kochen? Die gesunde Mahlzeitenzusammenstellung.
- Alles aufessen, damit die Sonne morgen scheint! - Alles rund um den Familientisch!
- Wie kann ich meinem Gemüsebuffel Gemüse schmackhaft machen?
- Der bewusste Umgang mit Süßigkeiten.
- Isst mein Kind zu viel oder zu wenig? Warnsignale frühzeitig erkennen.
- "Gluten/Weizen ist ungesund!" "Milch verschleimt!" - Was ist dran an diesen Ernährungsmythen?

Zielgruppe: Mamas und Papas von Säuglingen sowie werdende Eltern

Termin:	Montag, 28.09.26, 17:30 - 19:00 Uhr
Leitung:	Stefanie Gstöttinger, BSc-Diätologin, Kindergesundheitspädagogin
Kosten:	€ 2,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung erforderlich!



Workshop: „Kinder begleiten mit Herz und Klarheit“



Elternsein bringt viele Fragen und Herausforderungen mit sich, von Schlaf und Ernährung über Verhalten und Gefühle bis hin zur kindlichen Entwicklung und der eigenen Rolle als Mutter oder Vater.

Um Kinder im Alltag altersgerecht und einfühlsam begleiten zu können, ist ein grundlegendes Verständnis ihrer Entwicklungsprozesse besonders wichtig.

Dieser Workshop bietet Eltern die Möglichkeit, ihre individuellen Fragen einzubringen und darauf aufbauend fundierte fachliche Impulse zu erhalten. Im Mittelpunkt steht ein entwicklungsorientierter Blick auf das Kind, der hilft, Verhalten besser zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.

In einem wertschätzenden Rahmen entsteht Raum für Austausch, Reflexion und neue Perspektiven. Gleichzeitig werden auch die Bedürfnisse der Eltern berücksichtigt, um mehr Sicherheit, Klarheit und Gelassenheit im Familienalltag zu gewinnen.



Birgit Hofer

Termin: Montag, 02.11.26, 18:00 - 21:00 Uhr
Präsenz- oder Online-Teilnahme möglich!

Leitung: Birgit Hofer, 2-fache Mutter, Pikler Pädagogin, Psycholog. Beraterin

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung erforderlich!



Vortrag: „Familienburnout“ - wenn nichts mehr geht und was dennoch hilft...

Viele Familien, Eltern und auch Kinder, fühlen sich erschöpft, leer und das Leben macht keine Freude mehr.

Im Gegenteil es fühlt sich anstrengend an, man kann nicht mehr gut schlafen und fürchtet sich auf die Anforderungen vom nächsten Tag...

Dieser Vortrag gibt einen Einblick in die Hintergründe und warum wir in diese Abwärtsspirale geraten.

Aber vor allem zeige ich Lösungen auf, einfache Übungen, Rituale und Abläufe, neue Sichtweisen, die helfen sich wieder in einer Aufwärtsspirale zu bewegen, damit dann das Leben wieder Freude bereitet.



Mag. Rosemarie Peer

Termin: Dienstag, 06.10.26, 18:30 Uhr - ca. 19:30 Uhr

Leitung: Mag. Rosemarie Peer, Heilpädagogin, SI-Mototherapie, Buchautorin

Kosten: € 10,00 pro Person

Anmeldung erforderlich!



Vortrag: „Homöopathie für Kinder“

00 FAMILIEN BUND

Für Eltern von Kindern aller Altersgruppen sowie alle anderen homöopathisch interessierten Personen.

Nicht umsonst ist Homöopathie die beliebteste komplementär-medizinische Medizin in Österreich. Immer mehr Eltern setzen Homöopathie auch selbst gerne ergänzend bei akuten Erkrankungen ein. Was Homöopathie ist, wann eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und wie ein homöopathisches Mittel ausgewählt wird, soll in diesem Vortrag besprochen werden. Nach einer anfänglichen Einführung in die Homöopathie werden als Einstieg einige Akutmittel für gängige Probleme wie Verletzungen, Zahnungsprobleme, Durchfall, Fieber, Windpocken u.a. besprochen.



Anmeldung erforderlich!

Termin: Freitag, 09.10.26, 16:00 - 17:30 Uhr
 Leitung: Dr. Gudrun Schattenberg, Homöopathie & Allgemeinmedizin
 Kosten: € 2,00 pro Person bzw. Elternpaar



Vortrag: „Nein sagen und konsequent bleiben“ - wie viel davon braucht es?

00 FAMILIEN BUND

Diesmal geht es um Grenzen und Konsequenzen.

Warum Grenzen nicht „gesetzt“, sondern wahrgenommen und geschützt werden müssen, warum sie in jeder Familie anders aussehen und wie sie deinem Kind echte Sicherheit geben, statt Machtkämpfe auszulösen.

Und wir fragen uns gemeinsam: Was sind Konsequenzen eigentlich: ein modernes Wort für Strafe, oder ein Weg, Kindern Verantwortung beizubringen? Wann wirken sie, wann werden sie zur Drohung?



Mag. Barbara Hüttner, Eltern- u. Familiencoach

Anhand von Praxisbeispielen und mit Raum für deine eigenen Erfahrungen arbeiten wir heraus, wie Klarheit und Konsequenz zusammenpassen und wie du beides einsetzt und trotzdem in Verbindung mit deinem Kind bleibst - ohne dich dabei selbst zu verlieren.

Termin: Dienstag, 12.01.27, 18:00 - 21:00 Uhr
 Leitung: Mag. Barbara Hüttner, Eltern- u. Familiencoach, 4-fache Mama
 Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



Weihnachts-Fotoshooting für die ganze Familie!

Die Villa Gmundnerbunt wird wieder zum Fotostudio!

Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begehrt, zu machen. Zudem eignet es sich gut als Weihnachtsgeschenk. Die Fotos werden rechtzeitig vor Weihnachten fertig sein.

Bezüglich der Terminvergabe bitte bei uns im Büro melden! 0677/636 20 639
 Die Fotografin nimmt sich für jede Familie 15 Minuten Zeit.

Anmeldung erforderlich!

Termin: Samstag, 21.11.26 ab 9:00 Uhr
 Leitung: Tanja Ramsauer, selbständige & prämierte Fotografin
 Ort: Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden
 Anmeldegebühr: € 7,00 pro Familie (bitte in bar im EKIZ bezahlen)



PREISE 2026
 BILDZUKAUF
 MINDESTBILDABNAHME 5 DIGITALE DATEIEN
 € 60,-
 JEDE WEITERE EINZELDATEI
 € 12,-
 BILDPAKET GOLD - ALLE DATEIEN IM LINK
 € 160,-



BNP

STEUERBERATER

name it

Entdecke die neuesten Looks für
Babys, Kids & Teens

Jetzt neu
im SEP
Gmunden!



stylish



verspielt



funktional



langlebig



bequem



hochwertig




40 years
of name it

approved by kids

since 1986

KOMM INS

3 Meter langes
Aquarium

100 m²
ROMBOX Vollholz Spielpark
auf 2 Etagen



IM SEP FAMILIEN EINKAUFSPARK

Im KiZi, der Kinderbetreuungseinrichtung des SEP Familien Einkaufsparks, werden Kinder zwischen 3 und 10 Jahren in familiärer Atmosphäre liebevoll betreut, während Eltern/Großeltern in Ruhe im SEP ihre Besorgungen erledigen können. Mit unter 3jährigen Kindern könnt ihr an Schultagen bis 13 Uhr gemeinsam im KiZi spielen.

Alle weiteren Infos:



SALZKAMMERGUT FAMILIEN EINKAUFSPARK

Druckereistrasse 3-30 | 4810 Gmunden | im OG

+43 (0) 7612 632 31-48 | kinderzimmer@sep.at | www.sep.at



RUZICKA
wesentlichleben.at

MEDIATION.COACHING PROZESSBEGLEITUNG

Mediation BMJ, Elternberatung \$95,
Eltern-, Familien- und Erziehungsberatung \$107,
Coaching, Beratung und Begleitung für Familien, Eltern,
alleinerziehende Elternteile, Jugendliche und Paare.



MEDIATION

FREIWILLIG REIN - GEMEINSAM
DURCH - IN FRIEDEN AUSEINANDER

Mediation ist eine Möglichkeit zur
außergerichtlichen Lösung von
Konflikten im privaten, beruflichen,
wirtschaftlichen Bereich.



KRISEN

KRISEN WERFEN UNS
AUS DEM GLEICHGEWICHT

Wenn Sie sich in einer "Krise" befinden
und sich Ihre Gedanken im Kreise drehen,
wenn Sie keinen Ausweg mehr sehen,
dann stehe ich Ihnen sehr gerne zur
individuellen Begleitung zur Verfügung.



Alle weiteren Informationen finden Sie unter wesentlichleben.at
Kontaktieren Sie mich ganz einfach telefonisch, per E-Mail
oder per Web-Formular für Ihren persönlichen Termin!

MAR
MUTIG, ACHTSAM, RESPEKTIVOLL



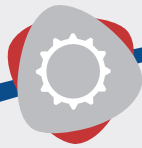
Grubers Agentur



SCHWAN

Willkommen am See. Seit 1883.

Rathausplatz 8, 4810 Gmunden/Austria
Telefon: +43 (0)7612 / 633 91 - 0, E-Mail: office@seehotel-schwan.at
www.seehotel-schwan.at



www.kfz-wolfsgruber.com

Der Meisterbetrieb für Auto, Motorrad und Moped

Ihre Vorteile:

- Unkomplizierte Auftragsabwicklung und Beratung
- Der Meister selbst arbeitet am Fahrzeug
- Immer am neuesten Stand der Technik und am Puls der Zeit durch fortlaufende Weiterbildung
- Hochvolttechniker für Elektrofahrzeuge

Service und Pickerl:

Nicht nur für Ihr Auto, sondern auch von Ihrer Aprilia bis zur Vespa

Öffnungszeiten:

Mo – Do: 07.30 – 12.00 Uhr
und 13.00 – 17.00 Uhr



„Repair for future“:
Vom modernen PKW bis zum Elektrofahrzeug



Leistungen im Überblick:

- §57a-Pickerl für Auto, Motorrad und Moped
- Reparatur aller Marken
- Service laut Herstellervorschrift
- Bremsen, Achsreparaturen
- KFZ-Diagnose mit modernen Testsystemen
- Unfallreparatur
- Direktverrechnung mit Versicherung
- Karosserie und Spenglerarbeiten
- Korrosionsschutz
- Klimageservice
- Scheibenreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Besonderheiten: Experte am Jung & Oldtimer für Auto, Motorrad und Moped

KFZ-Wolfsgruber • Bundesstraße 39 • 4817 St. Konrad • info@kfz-wolfsgruber.com • 0680 / 216 53 22



Fit durchs ganze Jahr!
4 unterschiedliche Level!
Mind. 4 verschiedene Kurse/Woche
Bodywork / Deep Work
Fullbody Workout
HIIT/HY/Boot Camp
HIIT für Männer

Das ganze Jahr – abends – in Gschwandt
Nähere Infos unter:
www.barbarabaschinger.at
barbara.spitzbart@gmx.at
0650/5836549
Freue mich, liebe Grüße Barbara



VOLKSBANK

OBERÖSTERREICH



LAND APOTHEKE
PINSDORF



Mag. Susanne Sokoll-Seebacher

Unsere Schwerpunkte:

- Schwangerschaft / Stillzeit
- Mutter / Vater Kind Beratung
- Noreia Zubereitungen
- Original Stadelmann Naturprodukte

Vöcklabrucknerstraße 24, 4812 Pinsdorf, Tel: +43 7612 72 300, www.land-apotheke.at
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00, Sa. 08.00 – 12.00



hinterwirth

BACKHAUS

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG
 MEDIATION
 EINGETRAGENE MEDIATORIN
 SUPERVISION
 TRAINING
 FAMILIENCOACHING
 PAARBERATUNG



Baur-Glavaš
 Mediation • Beratung • Coaching

NEU auch
 in Gmunden

www.maeggi.at

Telefon: +43 (0) 676 510 28 86
 Email: maeggi.baur@me.com
 Büro: In der Thann 13a
 A- 4644 Scharnstein

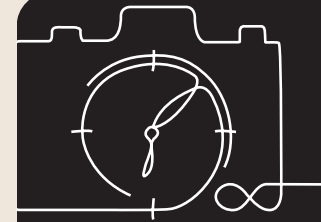
MARGARETE BAUR-GLAVAŠ

Beratung • Mediation, eingetragene Mediatorin • Coaching
 Einzel / Paare / Eltern / Kinder / Jugendliche / Gruppe

Wo? 4810 Gmunden, Business-Point,
 Druckereistr. 44/ 2.0G

Coaching • Seminare • Teamarbeit • Supervision

Wo? Individuell, nach Wunsch



Zeitreise Fotografie

Bianca Eder
 Berufsfotografin
 0699 16130001

Ihre Fotografin in Oberösterreich für Schwangerschaft, Baby, Kinder
 & Familien, Portrait, Paare und Business/Werbung, Hochzeit und Taufe.
 Für ewig im Jetzt.



info@zeitreise-fotografie.at

www.zeitreise-fotografie.at



Für Körper, Seele und neue Lebenswege

Ganzheitliche Begleitung mit Herz und Erfahrung



Dipl. Shiatsu Praktikerin

Begleitung in und nach der
 Schwangerschaft



Astrologische Beratung

Eltern-Kind Horoskope



Einfühlsam
 Mit Herz, Intuition
 und Erfahrung



Ganzheitlich
 Körper, Geist
 und Seele im
 Einklang



Für alle
 Paare, (werdende)
 Eltern, Kinder und
 Einzelpersonen



Individuell
 Persönliche Begleitung –
 einfühlsam und
 maßgeschneidert

Elisabeth Gräfner



Tel: 0664/73 41 58 38

Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen.

CONFISERIE - SPEZIALITÄTEN



Grellinger
 • seit 1878 •

Familie Brenner

Konditorei * Spezialitäten * Café

Franz-Josef Platz 6, 4810 Gmunden
 07612 / 64 153

office@konditorei-grellinger.at
www.konditorei-grellinger.at

SEPTEMBER

Termine auf Anfrage		Schwimmgruppen für Anfänger und Fortgeschrittene
11.09.26	17:00 – 18:30	Yogakurs – für leicht Fortgeschrittene, 12 Treffen
11.09.26	19:00 – 20:00	Yoga Nidra-Kurs – keine Kenntnisse erforderlich, 12 Treffen
15.09.26	15:00 – 16:00	Französisch mit Spaß & Bewegung, 4 Treffen – für Kinder ab 5 – 8J
22.09.26	19:00 – 20:00	Yogakurs – für alle Levels geeignet, 5 Treffen
24.09.26	15:30 – 17:00	Pferdegestütztes Coaching, 4 Treffen – für Kinder ab 5J
24.09.26	16:00 – 19:00	Vortrag: Umgang mit kindlichen Aggressionen und Trotz
26.09.26	10:00 – 12:30	Eselwanderung in Grünau – für Kinder ab 3J
28.09.26	17:30 – 19:00	Vortrag: Die Familienkost – jetzt esse ich mit den Großen mit
30.09.26	14:00 – 16:30	Kräuter-Abenteuer mit der Waldpädagogin – für Kinder ab 4J
30.09.26	18:00 – 21:00	Workshop: Mit Ayurveda zu mehr Leichtigkeit im Familienalltag

OKTOBER

06.10.26	18:30 – 19:30	Vortrag: Familienburnout – wenn nichts mehr geht und was dennoch hilft
08.10.26	14:30 – 16:30	Herbst-Kochkurs mit Steffi – Obst & Gemüse - für Kinder ab 3J
09.10.26	16:00 – 17:30	Vortrag: Homöopathie für Kinder
10.10.26	14:00 – 16:00	Galoppy Kids, Pferdewanderung - für Kinder ab 3J
13.10.26	15:00 – 16:00	Französisch mit Spaß & Bewegung, 4 Treffen – für Kinder ab 5 – 8J
16.10.26	17:00 – 20:00	Vortrag: Erste Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen
20.10.26	14:30 – 16:00	Bastelwerkstatt „Halloween & Herbstzauber“ – für Kinder ab 4J
28.10.26	09:00 – 11:00	Bouldern in der stoablock-Boulderhalle - für Kinder ab 4J – 9J
29.10.26	nachmittags	Herbst-Tanztage, 2 Treffen – für Kinder ab 2,5J – 6J

NOVEMBER

02.11.26	18:00 – 21:00	Vortrag: Kinder begleiten mit Herz und Klarheit
03.11.26	19:00 – 20:00	Yogakurs – für alle Levels geeignet, 5 Treffen
05.11.26	17:30 – 20:30	Vortrag: Der Beikoststart – Brei oder Baby-led Weaning
07.11.26	09:00 – 11:00	Kindersicherheitstraining 2 Treffen – für Kinder ab 6J – 10J
07.11.26	14:00 – 16:00	Galoppy Kids – ein Nachmittag mit den Ponys – für Kinder ab 3J
17.11.26	15:00 – 16:00	Französisch mit Spaß & Bewegung, 4 Treffen – für Kinder ab 5 – 8J
20.11.26	14:00 – 17:00	Vortrag: Kinder stark machen - Selbstbewusstsein fördern
21.11.26	09:00 – 16:00	Weihnachts-Fotoshooting für die ganze Familie
21.11.26	09:00 – 11:00	Bouldern in der stoablock-Boulderhalle - für Kinder ab 4J – 9J
26.11.26	14:30 – 16:30	Keksbackkurs mit Steffi – für Kinder ab 3J

DEZEMBER

04.12.26	15:00 – 17:00	Adventzauber am Bauernhof – für Kinder ab 3J
12.12.26	14:00 – 16:00	Galoppy Kids – ein Nachmittag mit den Ponys – für Kinder ab 3J
15.12.26	14:30 – 16:00	Bastelwerkstatt „Wichtelwerkstatt“ – für Kinder ab 4J

JÄNNER

04.01.27	vormittags	Winter-Tanztage, 2 Treffen – für Kinder ab 2,5J – 6J
12.01.27	19:00 – 20:00	Yogakurs – für alle Levels geeignet, 5 Treffen
12.01.27	18:00 – 21:00	Vortrag: Nein sagen und konsequent bleiben – wie viel davon braucht es?
14.01.27	14:30 – 16:30	Kochkurs mit Steffi – Gesunde Snacks - für Kinder ab 3J
20.01.27	19:00 – 20:30	Vortrag: Abschied von der Windel
26.01.27	14:30 – 16:00	Bastelwerkstatt „Lustiges Faschingsbasteln“ – für Kinder ab 4J

FEBRUAR

03.02.27	19:00 – 20:30	Vortrag: Kinder und ihr nächtlicher Schlaf
03.02.27	14:00 – 16:00	Zu Besuch beim Roten Kreuz Gmunden – für Kinder ab 4J

DAS GmundnerBunte TEAM!



Babette Höpoltzeder
Obfrau, Sozialpädagogin und
zweifache Mutter
Leitung der Spielgruppen ohne Begleitung



Margit Wolfsgruber
Bürokauffrau und
zweifache Mutter
Büro & Organisation, Buchhaltung



Barbara Baschinger
Spielgruppenbetreuerin, Fitnesstrainerin
und dreifache Mutter
Workout, Eltern-Kind-Spielgruppen, Büro



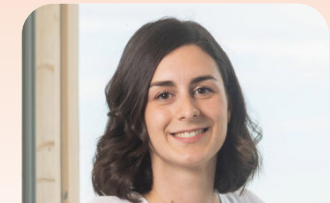
Margit Harringer
Spielgruppenleiterin, Kindergarten-
helferin und zweifache Mutter
Spielgruppen ohne Begleitung



Oksana Vozna-de Blank
Schulpädagogin und Mutter
Spielgruppen ohne Begleitung



Maria Wimmer
Kindergartenhelferin und
zweifache Mutter
Spielgruppen ohne Begleitung



Katharina Brugger
Hebamme und zweifache Mutter
Babyrunde „Babys erstes Jahr“,
Trageberatung

Es fördern und unterstützen uns 2026/2027:

Land OÖ Kinder- und Jugendhilfe
Bundeskantleramt – Familie und Jugend
Sozialhilfverband Bezirkshauptmannschaft Gmunden
Stadtgemeinde Gmunden
Private Sponsoren, alle Mitglieder und Freunde des Hauses
Herzlichen Dank!

IMPRESSUM:

Verein Villa Gmundnerbunt – Das Eltern-Kind-Zentrum Gmunden

Redaktionsteam: Margit Wolfsgruber, Babette Höpoltzeder

Layout: Brigitte Nöhammer & Daniel Lotter

Bilder: Villa Gmundnerbunt, adobe stock.com, 123rf

Familie

Kinderschutz

Bundeskanzleramt

OÖ Familienkarte





Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern:

Du kannst bei uns **Geschenkgutscheine** in beliebiger Höhe bestellen, die für alle Veranstaltungen einlösbar sind.

Ein sinnvolles Geschenk, das Freude bereitet! Erhältlich während der Öffnungszeiten oder einfach telefonisch unter **0677/636 20 639** anfordern!

- **Spielgruppen**
- **Babykurse**
- **Kinderkurse**
- **Elternbildung**



Gutschein



im Wert von

für Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie im Gmundner Eltern-Kind-Zentrum „Villa Gmundnerbunt“.
Eine Barablöse ist nicht möglich.

VILLA GMUNDNERBUNT

Einlösbar für Kursbesuche bis Ende 2028 in der Villa Gmundnerbunt,
Seilergasse 10, 4810 Gmunden, 0677/636 20 639
office@villagmundnerbunt.at, www.villagmundnerbunt.at



Seilergasse 10, 4810 Gmunden, Tel. 0677/636 20 639
office@villagmundnerbunt.at, www.villagmundnerbunt.at