

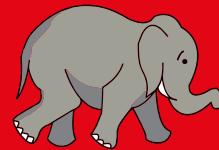
# VILLA GMUNDNERBUNT

Das Eltern-Kind-Zentrum

Programm  
Frühling-Sommer  
2026



Seilergasse 10, 4810 Gmunden, Tel. 0677/636 20 639  
[office@villagmundnerbunt.at](mailto:office@villagmundnerbunt.at), [www.villagmundnerbunt.at](http://www.villagmundnerbunt.at)



**schuheschuh**  
kleine füsse grosse füsse

Gmunden - Grösstes Kinderschuhzentrum in OÖ

**JETZT NEU!**



**qnuffs**  
wie barfuß, nur besser

DIE BARFUßSCHUHE

Erhältlich in den Größen 23 - 33



Geschütztes  
Barfußgehen



Perfekte  
Passform



Für alle  
Untergründe



MEINS!



Breite  
Zehenbox



Vegan



**4810 Gmunden • Cumberlandstrasse 66**

[www.schuhschuh.at](http://www.schuhschuh.at) • Tel. 07612 77376 83

Mo-Fr 10.00 - 12.00 Uhr | Sa 9.00 - 12.00 Uhr  
12.30 - 17.30 Uhr

**P** GRATIS Parkplätze

Liebe große und kleine Freundinnen  
und Freunde der „Villa Gmundnerbunt“,

seit vielen Jahren ist das Eltern-Kind-Zentrum „Villa Gmundnerbunt“ ein beliebter Treffpunkt für Gmundner Familien. Das Haus präsentiert nun wieder sein abwechslungsreiches und qualitativ hochwertiges Programm für den kommenden Frühling und Sommer, das mit seiner Vielfalt begeistern wird. Der Fokus liegt auch dieses Mal auf den beliebten Loslass-Gruppen sowie den zahlreichen Eltern-Kind-Spielgruppen, die – so wurde mir erfreulicherweise berichtet – wieder bis auf den letzten Platz ausgebucht sind.



Erhalten bleiben die bewährten Programmpunkte, etwa die hochinteressanten Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt für (werdende) Eltern, viele Workshops für Groß und Klein wie Kinderturnen, Bastelnachmittage, ein musikalischer Nachmittag mit der Werkkapelle Laufen und natürlich zahlreiche Natur-Ausflüge für Kinder. Neu sind heuer das Angebot „Kindel-Padel“ für Kinder ab fünf Jahren in der Padelzone Gmunden sowie ein „Ganzheitliches Kindersicherheitstraining – Stark wie wir“ für Kinder ab sechs Jahren.

Auch im Sommerhalbjahr wird es wieder interessante Vorträge von Referentinnen und Referenten des Landes Oberösterreich geben, die regelmäßig das Eltern-Kind-Zentrum mit Informationen und Hilfestellungen rund um die Familie bereichern. Aufgezählt seien nur zwei der spannenden Themen: „Mediennutzung bei Kindern“ und „Regeln und Grenzen – damit es unsere Kinder leichter haben“.

Wie immer darf ich mich beim gesamten Team für die professionelle und kompetente Arbeit bedanken und wünsche viel Spaß, Freude und positive Energie mit dem abwechslungsreichen „Villa Gmundnerbunt“-Programm.

Herzlichst Ihr Mag. Stefan Krapf  
Bürgermeister der Stadt Gmunden

MK

**Happy Birthday!**



Räumlichkeiten für  
Kinderfeste

Für Kinder ist der eigene Geburtstag das Ereignis des Jahres!

Eltern bereitet dieses Fest oft Kopfzerbrechen! Das muss aber nicht sein!  
Viele Kinder, aber zu wenig Platz?  
Wir haben die Lösung!

Feier deinen Geburtstag bei uns  
in der Villa Gmundnerbunt!

Unser großer Spielgruppenraum mit Bällepool kann für Kindergeburtstage/  
Kinderfeste gemietet werden. Mögliche Tage: Montag bis Sonntag  
Kosten für einen Nachmittag: € 65,00 / Sonderpreis für Mitglieder: € 45,00



## Öffnungszeiten & Mitgliedschaft

### VERANSTALTUNGSORT:

Villa Gmundnerbunt, Gmundner Eltern-Kind-Zentrum, Seilergasse 10, 4810 Gmunden  
Tel. 0677/636 20 639, office@villagmundnerbunt.at, www.villagmundnerbunt.at

... günstig gelegen gleich neben dem großen Parkplatz Seilergasse!

**BÜROZEITEN:** Wir sind gerne für euch da: Montag bis Freitag 8:00 - 12:00 Uhr

### EKIZ „FERIEN“:

An Feiertagen und schulfreien Tagen ist unser Eltern-Kind-Zentrum geschlossen.

Semesterferien: 16.02.26 - 20.02.26  
Osterferien: 30.03.26 - 06.04.26  
Sommerferien: 31.08.26 - 06.09.26

### Mitgliedschaft:

Unsere Angebote sind unabhängig von einer Mitgliedschaft! Jeder Mitgliedsbeitrag hilft, unsere Aktivitäten zu erhalten, zu verbessern und auszubauen!

Jährlicher Mitgliedsbeitrag (1.9.-31.8.) für Familien EUR 28,- (Mitgliedschaft endet immer automatisch mit 31. August) Beitrittserklärung zu den Öffnungszeiten im Büro erhältlich!

### DIE VORTEILE ALS MITGLIED:

- 10% Ermäßigung auf einzelne Veranstaltungen dieses Programms, ausgenommen Spielgruppen ohne Begleitung
- Kostenlose Teilnahme am Offenen Treff
- 25% Geschwisterermäßigung vom Normalpreis
- Möglichkeit der Raumnutzung für Kindergeburtstage zum **Sonderpreis von EUR 45,00**

### ANMELDUNG:

- per Telefon unter 0677/636 20 639 oder per E-Mail unter office@villagmundnerbunt.at
- persönlich bei uns im Eltern-Kind-Zentrum: Kurs, Name, Alter, Adresse und Telefonnummer angeben!

Sollten wir aus verschiedenen Gründen telefonisch einmal nicht erreichbar sein, empfehlen wir eine Anmeldung per E-Mail!

#### Mitarbeit:

Wir haben für die Wünsche und Anliegen aller BesucherInnen ein offenes Ohr.  
Wenn du Ideen zur Programmgestaltung hast oder selbst aktiv im EKIZ mitarbeiten möchtest, setz dich mit uns in Verbindung.



## Anmeldung & Information

### STORNO:

Eine Abmeldung aus Kursen ab dem ersten Kurstag ist nicht mehr möglich. In diesem Fall ist auch bei Nichtteilnahme der volle Kursbeitrag zu bezahlen. Das EKIZ ist nicht verpflichtet bei Nichterscheinen zur Veranstaltung, die Kursgebühr oder Anteile hiervon zurückzuerstatten.

### EINZAHLUNG:

Der Kursbeitrag ist mit Veranstaltungsbeginn fällig. Die Bezahlung der Kursbeiträge erfolgt in bar, mit Erlagschein oder per Ebanking. Bankverbindung:  
Villa Gmundnerbunt, Volksbank OÖ AG, IBAN AT40 4480 0419 6367 0000,  
BIC VBWEAT2WXXX

### HAFTUNG:

Die Teilnehmer/innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen.

### DATENSCHUTZ:

Detaillierte Informationen findest du unter: [www.villagmundnerbunt.at](http://www.villagmundnerbunt.at)

### Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern:

Du kannst bei uns **Geschenkgutscheine** in beliebiger Höhe bestellen, die für alle Veranstaltungen einlösbar sind.

Ein sinnvolles Geschenk, das Freude bereitet!  
Erhältlich während der Öffnungszeiten oder einfach telefonisch unter 0677/636 20 639 anfordern!

**Gutschein**

im Wert von

für

**VILLA GMUNDNERBUNT**

Einlösbar für Kursbesuche bis Ende 2028 in der Villa Gmundnerbunt,  
Seilergasse 10, 4810 Gmunden, 0677/636 20 639, office@villagmundnerbunt.at  
[www.villagmundnerbunt.at](http://www.villagmundnerbunt.at)

**VILLA GMUNDNERBUNT**

Das Eltern-Kind-Zentrum  
Programm Frühling-Sommer 2026

**- Spielgruppen**  
**- Babykurse**  
**- Kinderkurse**  
**- Elternbildung**

**NEU**

## Kräuter- Abenteuer



## Sommer- Picknick

### ENTDECKE DIE SCHÄTZE DER NATUR

Für Kinder ab 4 Jahren  
mit oder ohne Begleitung

Ein lustiger und informativer Nachmittag mit der Waldpädagogin Kerstin. Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Welt der Wildkräuter!

Seite 18

## Bewährt & beliebt! Offener Treff



### OFFENER TREFF

JEDEN FREITAG VON 9:00 BIS 11:30 UHR

Treffpunkt für Mütter, Väter, Omas, Opas, Freundinnen und Freunde mit Kleinkindern, unabhängig von einem Kursbesuch.  
Ein Ort für Begegnung und Austausch.

Hier kannst du rutschen, klettern, spielen, Freunde finden, jausnen, während die Erwachsenen Erfahrungen austauschen, sich Informationen holen oder einfach nur plaudern.  
Unser gemütlicher, großer Spielgruppenraum mit Bällepool und Küche steht euch zur Verfügung! Für Kaffee/Tee wird gesorgt!  
Bitte eigene Jause für die Kinder mitnehmen.

Unkostenbeitrag: € 4,00 / Mitglieder kostenlos!

**Keine Anmeldung notwendig!**

## PICKNICK AM KALVARIENBERG

Für unsere Kinder aus den Loslass-Gruppen

Wir möchten mit euren Kindern im Juni ein tolles Abschlussfest feiern!

Alle Eltern sind herzlich eingeladen! Genaueres wird noch bekanntgegeben.

**NEU**

## Ganzheitliches Kinder- sicherheits- training

### BLEIB SICHER, STARK UND SELBSTBEWUSST!

Für Kinder von 6 - 10 Jahren

Unser Anliegen ist es, eure Kinder sicherer zu machen und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf ihren Weg zu geben. Sie lernen interaktiv mit uns, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.

Seite 25

## Mama-Baby- Workout!



HALLO FRISCH  
GEBACKENE MAMA!  
MÖCHTEST DU GERNE  
WIEDER AN DEINER  
FITNESS ARBEITEN?

Jeden Montag um 9:15 Uhr – sei dabei!

Dein Baby kann bei den Übungen spielerisch mit eingebunden werden. Gerne auch mit Tragehilfe.

Seite 33



## Sommerzeit am Bauernhof



## Fit. Happy. Women!

### FITNESS AM VORMITTAG... GEMEINSAM IST ES LEICHTER!

Jeden Montag, Dienstag und Freitag um 8:15 Uhr

Mit lässiger Musik startest du dieses Workout und gehst aktiv und frisch in den Tag.

Seite 33

**NEU**

## Kinder- Padel



### SOWOHL FÜR ANFÄNGER ALS AUCH FÜR FORTGESCHRITTENE

Mini-Padel für Kinder ab 5 J.  
Kids-Padel für Kinder ab 8 J.

Padel ist eine aufregende und schnell wachsende Sportart, die Elemente von Tennis und Squash kombiniert. Ideal für Spieler aller Altersgruppen und Fähigkeiten.

Seite 26

### HERZLICH WILLKOMMEN AM HOF DER FAMILIE MOSER IN ST. KONRAD

Für Kinder ab 3 Jahren mit Begleitung

Gemeinsam verbringen wir einen spannenden Nachmittag am Bauernhof und lernen das Leben der Tiere im Stall und auf der Weide kennen. Die Futterernte steht an. Sei dabei und hilf mit!

Seite 20

# In der Villa Gmundnerbunt ist immer viel los!



## Unsere Loslass-Gruppen: Spielgruppen ohne Begleitung

**"Heute wieder nur gespielt" – und dabei viel gelernt!**

Spielgruppen sind ein soziales Erfahrungsfeld. Sich behaupten, Rücksicht nehmen, sich gegenseitig mit Stärken und Schwächen akzeptieren, einander helfen, aber auch streiten und wieder Frieden schließen sind Bestandteile des Gruppenlebens. Im sicheren und überschaubaren Rahmen einer Spielgruppe kann das Kind das langsame Loslassen von seinen engsten Bezugspersonen üben.

### Eine gute Vorbereitung für den Kindergarten!

Die Kleinen (ab 1,5 Jahren bis zum Kindergarteneneintritt) werden liebevoll von zwei Spielgruppenleiterinnen betreut. Dabei stehen spielerisches Erleben, kreatives Erproben und gemeinsames Tun im Zentrum aller Aktivitäten.

Die Kinder werden vorsichtig in die Gruppe eingeführt, anfangs wenn nötig von den Eltern begleitet, um dann schon alleine den Vormittag zu meistern. Bei Schönwetter steht auch unser Garten zur Verfügung!



**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN  
in der **VILLA GMUNDNERBUNT****  
**MONTAG bis FREITAG von 8:00 bis 12:00 Uhr!  
Bei Bedarf sind wir bereits ab 7:30 Uhr für euch da!**

Es werden 2-tägige und mehrtägige Spielgruppen angeboten:

- MOMI ..... jeweils montags u. mittwochs
- MODO ..... jeweils montags u. donnerstags
- FREDI ..... jeweils freitags u. dienstags

**Der Besuch unserer Spielgruppen ist natürlich auch an mehreren Tagen möglich – flexible Auswahlmöglichkeiten!**

**Sommerspielgruppe 13.07. - 30.07.26**

jeweils montags, mittwochs, donnerstags  
Im August ist das EKIZ geschlossen!

**Unsere Loslass-Gruppen werden das ganze Jahr weitergeführt! Ein Einstieg ist jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind!**

Kosten 2 Tage/Woche...€ 96,00 im Monat (€ 11,00 pro VM)

Kosten 3 Tage/Woche...€ 129,00 im Monat (€ 9,80 pro VM)

Kosten 4 Tage/Woche...€ 162,00 im Monat (€ 9,30 pro VM)

Kosten 5 Tage/Woche...€ 195,00 im Monat (€ 8,90 pro VM)

(Kosten inklusive Jause und Bastelmaterial)

Leitung Spielgruppen ohne Begleitung: Babette Höpoltzeder



Wir bedanken uns bei allen Eltern für die liebevollen und großzügigen Obst- und Gemüsespenden für unsere Kinder aus den Loslass-Gruppen.  
Wir freuen uns, wenn ihr uns weiterhin mit euren Spenden unterstützt.

Frag einfach nach!  
Wir finden bestimmt die richtige Spielgruppe für dein Kind!  
Gerne zum Schnuppern kommen!

## OÖ. ELTERNBILDUNGSGUTSCHEINE

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Elternbildungsveranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes.



Das Online-Service der OÖ Familienkarte ermöglicht Familien die **OÖ. Elternbildungsgutscheine** auch im persönlichen „**Digitalen Elternbildungskonto**“ zu verwalten.

Um dieses Online-Service nutzen zu können, ist eine einmalige Registrierung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) bzw. in der Familienkarte APP erforderlich.

Bei Umstieg warten 10 Euro Willkommens-Bonus.  
Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen.



## BABYSPIELGRUPPEN:

### „Glühwürmchen & Häschen“

#### Für Babys von ca. 4 bis 12 Monaten in Begleitung

Für Eltern bietet sich die Gelegenheit zum regen Austausch über Schwangerschaft, Geburt und die neue Lebenssituation. Bei einem gemütlichen Frühstücks-Kaffee oder Tee Erfahrungen austauschen und neue Freundschaften knüpfen.

Es wird gesungen, gespielt, geredet und zugehört. Ob bei Schaukel- oder Fingerspielen, wir genießen auch die ruhigen Momente.



#### GLÜHWÜRMCHEN



Beginn:	Block A: 25.02. - 06.05.26 (10x)	Anmeldung erforderlich!
Block B:	13.05. - 08.07.26 (9x)	
Wann:	<b>mittwochs</b> , 08:45 - 09:45 Uhr	
Leitung:	Barbara Wiesenberger (Spielgruppenleiterin)	
Kosten:	€ 70,00 / € 63,00 für Mitglieder (10 Treffen) € 63,00 / € 57,00 für Mitglieder (9 Treffen)	



#### HÄSCHEN

Beginn:	Block A: 24.02. - 05.05.26 (10x)	Anmeldung erforderlich!
Block B:	12.05. - 07.07.26 (9x)	
Wann:	<b>dienstags</b> , 10:30 - 11:30 Uhr	
Leitung:	Barbara Wiesenberger (Spielgruppenleiterin)	
Kosten:	€ 70,00 / € 63,00 für Mitglieder (10 Treffen) € 63,00 / € 57,00 für Mitglieder (9 Treffen)	

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

Die Welt entdecken – in unseren Eltern-Kind-Gruppen schließen die Kleinen erste Freundschaften mit Gleichaltrigen. Beim Spielen, Singen und Basteln wird gemeinsam die Welt erkundet und die motorische, emotionale und geistige Entwicklung der Kinder gefördert. Die Gruppen finden einmal pro Woche statt.



Auch der Kontakt zu anderen Müttern und Vätern tut gut, um sich auszutauschen und nicht nur die Kinder finden neue Freunde. Um den Kindern Kontinuität und Sicherheit zu vermitteln, versuchen wir, den Spielgruppenablauf jede Woche möglichst gleich zu gestalten. Die einzelnen Lieder und Reime werden oft wiederholt. Fein- und grobmotorische Anregungen sowie kleine Basteleien sind auch immer dabei und laden zum Entdecken und Ausprobieren ein. Geschwisterkinder sind in den Spielgruppen natürlich auch herzlich Willkommen! Geschwisterchen zahlen ab dem 6. Lebensmonat nur den halben Kursbeitrag.

### „Bienen & Hasen“

#### Spielgruppen für unsere Kleinen von ca. 1 bis 2 Jahren in Begleitung

Mit verschiedenen Spielen, wie Knireiter, Fingerspielen, Reimen usw. werden die Körperwahrnehmung, die sprachliche Entwicklung und die Merkfähigkeit gefördert. Eltern haben in der Spielgruppe ebenso die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. „Gemeinsame Jause“

#### BIENEN



Beginn:	Block A: 25.02. - 06.05.26 (10x)
Block B:	13.05. - 08.07.26 (9x)
Wann:	<b>mittwochs</b> , 10:15 - 11:30 Uhr
Leitung:	Barbara Wiesenberger (Spielgruppenleiterin)
Kosten:	€ 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen) € 72,00 / € 65,00 für Mitglieder (9 Treffen) <b>(inkl. Jause und Bastelmaterial)</b>

Anmeldung erforderlich!

#### HASEN



Beginn:	Block A: 24.02. - 05.05.26 (10x)
Block B:	12.05. - 07.07.26 (9x)
Wann:	<b>dienstags</b> , 08:45 - 10:00 Uhr
Leitung:	Barbara Wiesenberger (Spielgruppenleiterin)
Kosten:	€ 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen) € 72,00 / € 65,00 für Mitglieder (9 Treffen) <b>(inkl. Jause und Bastelmaterial)</b>

Anmeldung erforderlich!



## „Marienkäfer“

Spielgruppe für unsere Kleinen von ca. 1,5 bis 2 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe haben die Kinder Gelegenheit in fröhlicher Atmosphäre mit Mama oder Papa erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Zusammen mit deinem Kind kannst du unter Anleitung Fingerspiele, kleine Bastelarbeiten, Bewegungsspiele und Lieder kennenlernen.

Für unsere Kinder gibt es eine „Gemeinsame Jause“.

Beginn: Block A: 25.02. - 06.05.26 (10x)  
Block B: 13.05. - 08.07.26 (9x)

Wann: **mittwochs**, 08:45 - 10:00 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)  
€ 72,00 / € 65,00 für Mitglieder (9 Treffen)  
**(inkl. Jause und Bastelmanual)**



Anmeldung erforderlich!



## „Schmetterlinge“

Spielgruppe für unsere Großen ab ca. 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam mit euren Kindern wollen wir einen gemütlichen Vormittag verbringen. Im Vordergrund stehen Spiel und Spaß und die Kinder können so ein Stück Selbstständigkeit für sich entdecken. Kinderlieder, Fingerspiele und kleine Basteleien stehen auf dem Programm.

Auch der gemütliche Teil kommt nicht zu kurz. Die Eltern können Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

**Spielen macht hungrig. Für die Kinder gibt es eine „Gemeinsame Jause“.**

Beginn: Block A: 25.02. - 06.05.26 (10x)  
Block B: 13.05. - 08.07.26 (9x)

Wann: **mittwochs**, 10:15 - 11:30 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen)  
€ 72,00 / € 65,00 für Mitglieder (9 Treffen)  
**(inkl. Jause und Bastelmanual)**



Anmeldung erforderlich!



## „Schnelle Mäuse“ & „Flotte Käfer“ Eltern-Kind-Gruppen in Bewegung

**Flotte Käfer:** Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 1 bis 1,5 Jahren  
**Schnelle Mäuse:** Spielgruppe für Eltern mit Kindern von ca. 1,5 bis 3 Jahren

Eine fröhliche Stunde voller Bewegung, Spiel und Spaß - gemeinsam mit deinem Kind. In dieser Gruppe fördern wir die Bewegungsfreude und die motorische Entwicklung der Kinder. Dabei haben sie die Möglichkeit, verschiedene Bewegungsabläufe auszuprobieren, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und ihre Grenzen kennenzulernen. Zum Abschluss wartet eine gesunde Jause auf unsere fleißigen Turn-Kinder.



Beginn: Block A: 26.02. - 07.05.26 (10x)  
Block B: 21.05. - 09.07.26 (7x)

Wann: Schnelle Mäuse: **donnerstags**, 08:45 - 10:00 Uhr  
Flotte Käfer: **donnerstags**, 10:15 - 11:30 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger (Spielgruppenbetreuerin, Fitness-Trainerin)

Kosten: € 80,00 / € 72,00 für Mitglieder (10 Treffen) **(inkl. Jause)**  
€ 56,00 / € 51,00 für Mitglieder (7 Treffen) **(inkl. Jause)**

Anmeldung erforderlich!



## Integrativer Familiennachmittag „Ich bin Ich“

Für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen und deren Geschwister, um gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre andere Eltern und Kinder kennen zu lernen, zu spielen, zu lachen und zu plaudern. Besonders ermutigen möchten wir auch Eltern von Neugeborenen uns zu besuchen.



**Nähere Infos zu den Treffen erfahren Sie bei:**

Martina Karl mit Felix, 8 J. (Down Syndrom) und Florentine 6 J., 0650/4424619, martina\_karl@gmx.at

Sabine Haas mit Paul, 7 J. (Down Syndrom), 0650/5032150, haas.sab@gmx.at

Termine: Freitag, 06.03.26, 10.04.26, 08.05.26, 12.06.26, 03.07.26

Wann: 15:00 - 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!

## „Eselwanderung“ in Grünau im Almtal

Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung. Die vier Esel Romy, Pauli, Cassandra und Fanny sind sehr zutraulich und freuen sich auf euch!

Wir treffen uns bei Schönwetter um 10 Uhr vor-mittags in Grünau! Die Esel werden aus dem Stall geführt und gemeinsam gebürstet. Es folgt eine kleine Einführung über den Umgang mit den Tieren.

Wir marschieren los – an den Bächen entlang, kön-nen die Kinder die Seele baumeln lassen. Das ruhige Gemüt der Esel überträgt sich auf Groß & Klein.

Zwischendurch dürfen die Kinder abwechselnd auf den Eseln reiten. Unterwegs erfahren sie interessante Dinge über Pflege, Futter und Haltung. Auf euer Kommen freut sich Anita Pimminger und die Eselbande!

**Bitte mitbringen: Feste Schuhe, Rucksack mit Getränk und Jause. Zum Austoben und Stärken wird bei einem Spielplatz Pause gemacht!**

Termin: Samstag, 09.05.26, 10:00 - ca. 12:30 Uhr

Treffpunkt: Bei Anita Pimminger, Fischereckstraße 33, 4645 Grünau

Kosten: € 22,00 pro Kind



Anmeldung erforderlich!

## „Gmundnerbunte Bastelwerkstatt“

„Kreatives Basteln“ – ein lustiger Nachmittag für Kinder ab 4 Jahren. Kinder lieben Basteln! Ein wenig schief und krumm, dafür aber von den Kindern (fast) selbst gemacht!

Aus allen möglichen Materialien und mit verschiedenen Basteltechniken stellen wir wieder tolle Werkstücke her.

Schneiden, kleben, malen – je nach Jahreszeit, werden wir an unseren Bastelnachmittagen wieder kreativ sein.



**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

Termine: DI, 24.03.26 Thema: „Osterhase, Eier & Co“  
DI, 21.04.26 Thema: „Bunte Frühlingswerkstatt“  
DI, 16.06.26 Thema: „Sommer, Sonne, Meer“

Wann: jeweils von 14:30 - 16:00 Uhr

Leitung: Barbara B. und Oksana V. (Spielgruppenbetreuerinnen)

Kosten: € 15,00 pro Termin (zzgl. Materialkosten)

Anmeldung erforderlich!

## „Musikalischer Nachmittag mit Lotti“

Für Kinder ab 3 Jahren - gerne mit oder ohne Begleitung.

Begebt euch mit uns auf eine musikalische Reise und entdeckt die Vielfalt der Blasmusik sowie unser tolles Jugendprogramm.

Musik spielerisch erleben, eigene Erfahrungen mit Instrumenten machen, die eigenen kreativen Fähigkeiten ausdrücken, sowie das Entdecken und Erfahren von Klängen und Rhythmen - das und noch mehr erwartet euch bei einem gemeinsamen Nachmittag mit Lotti, unserem Maskottchen des Laufentenclubs.



Termin: Freitag, 06.03.26, 14:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Im Musikheim der Werkskapelle Laufen Gmunden-Engelhof, Scharnsteiner Straße 60, 4810 Gmunden

Leitung: Tanja Schobesberger, Jugendreferentin

Unkostenbeitrag: € 8,00 pro Kind

Anmeldung erforderlich!

## „Tanztag“ in der Villa Gmundnerbunt

An unseren zwei Kindertanztagen dreht sich alles um Musik, Bewegung und kreative Entfaltung. Für Kinder ab 2,5 bis 6 Jahren.

In einer liebevollen und spielerischen Atmosphäre entdecken die Kinder die Freude am Tanzen - mit vielen kleinen Spielen, tollen Bewegungsabenteuern und jeder Menge Spaß. Ob hüpfen, drehen oder einfach mal frei bewegen - hier steht das gemeinsame Erleben im Vordergrund. Kommt vorbei und tanzt mit uns. Wir freuen uns auf euch!  
Eure Dani Wansch und Julia Etzelstorfer



Dani

Julia

Anmeldungen und alle Infos zu den Tanztagen direkt bei Daniela Wansch: [daniela.wansch14@gmx.at](mailto:daniela.wansch14@gmx.at)

Anmeldung erforderlich!

Termine:

Oster-Tanztag: 02.04. - 03.04.26

Sommer-Tanztag: 13.07. - 14.07.26

oder 31.08. - 01.09.26

€ 25,00 pro Kind

€ 25,00 pro Kind

Wann:

Kinder (mit Begleitung) von 2,5 - 4 Jahren:

09:00 - 09:50 Uhr

oder 10:00 - 10:50 Uhr

11:00 - 11:50 Uhr

Kinder (ohne Begleitung) von 4 - 6 Jahren:

## „Kinderyoga“

Für Kinder von ca. 4 bis 7 Jahren. YOGA ist für alle Kinder geeignet! Keine Vorkenntnisse notwendig.

Wenn du möchtest, dass dein Kind dem Alltagsstress entkommt und zur Ruhe kommt, kann Yoga eine wertvolle Unterstützung für sein Wohlbefinden sein. Dein Kind kann so sein, wie es ist, muss keine Leistungen erbringen und erfährt keinerlei Druck. Kinderyoga ist ein spielerisches Erleben von Yoga und Asanas, das liebevoll in Geschichten, Spielen und Liedern verpackt wird. Mein YOGA ist achtsam und liebevoll, macht Spaß und schenkt den kleinen YOGIS ganz viel Raum zum Sein.

**Mitzubringen sind:** bequeme Kleidung, ev. Yogamatte (Matten sind vorhanden), Trinkflasche

Beginn: Block A: 26.02. - 26.03.26 (5x), donnerstags, 16:20 - 17:00 Uhr  
Block B: 16.04. - 21.05.26 (5x), donnerstags, 16:20 - 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Maier, ausgebildete Kinderyogalehrerin

Kosten: € 55,00 (5x)



Anmeldung erforderlich!

## „Kräuter-Abenteuer für Kinder“ mit der Waldpädagogin Kerstin

**NEU** NATURSCHAU SPIEL

Entdecke die Schätze der Natur! Für Kinder ab ca. 4 Jahren mit oder ohne Begleitung. Raus in die Natur! Ein spannender und lustiger Nachmittag mit der Waldpädagogin Kerstin.

Komm mit auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Welt der Wildkräuter! Gemeinsam streifen wir über Wiesen und durch Wälder, suchen duftende Pflanzen, lernen ihre Namen kennen und finden heraus, was in ihnen steckt. Wir riechen, fühlen, kosten und basteln mit den Kräutern, die uns die Natur schenkt. Aus unseren Fundstücken stellen wir tolle Sachen her - zum Beispiel duftende Kräutersalze, kleine Zaubersalben oder bunte Kräuterbilder.

Zur Stärkung gibt es ein Wald-Picknick für alle Kinder!

**Ausrüstung:** Trinkflasche, bequeme Turnschuhe und je nach Witterung Matschhose

Termin: Mittwoch, 29.04.26, 14:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Cumberlandpark 99 – beim öffentlichen Spielplatz

Leitung: Kerstin Diensthuber, Waldpädagogin und Wanderführerin  
Karin Hacker, Spielgruppenleiterin

Kosten: € 18,00 pro Kind/€ 10,00 pro Geschwisterkind, inkl. Wald-Picknick



Anmeldung erforderlich!

## Eltern-Kind-Turnen „Turboschnecken“

Spiel, Spaß und Bewegung in der Villa Gmundnerbunt!

**TURBOSCHNECKEN:** Für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung max. 9 Erw. und ihre Kinder

Laufen, klettern, hüpfen, balancieren ... In abwechslungsreichen Spiel- und Bewegungseinheiten bekommen die Kinder mehr Sicherheit und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

Bei verschiedenen Stationen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden dürfen die Kinder ihr Können testen, mutig sein, Neues dazu lernen und Freude an Bewegung erleben.



**Mitzubringen sind:** Trickflasche, bequeme Kleidung, Turnpatschen oder Rutschsocken

Beginn: Block A: 26.02. - 26.03.26 (5x)  
Block B: 09.04. - 07.05.26 (5x)

Wann: **donnerstags**, 14:30 - 15:20 Uhr

Leitung: Barbara Baschinger, Spielgruppenbetreuerin und Fitness-Trainerin

Kosten: € 50,00 / € 45,00 für Mitglieder (5 Treffen)

Anmeldung erforderlich!

## „Schwimmgruppen“

**Kurs „ANFÄNGER“ ab 4 Jahren:**

Im Anfängerkurs vermittelt Johanna den Kindern „spielerisch“ mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen. Dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert.



**Kurs „FORTGESCHRITTENE“ ab 5 Jahren:**

Dieser Kurs setzt die Kenntnisse der Anfängerstufe voraus und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Voraussetzungen: Das Kind muss angstfrei tauchen, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können.

Start: **Frühjahr 2026** – Hallenbad Ebensee, begrenzte Teilnehmerzahlen!

Termine, Anmeldungen und alle Infos zu den Schwimmgruppen direkt bei Mag. Johanna Simmer, Tel.: 0664/2340133

## „Frühling am Bauernhof“

Herzlich Willkommen am Hof in St. Konrad. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung.

Der Frühling ist da - alles erwacht! Tiere kommen auf die Welt, auf den Wiesen wachsen die ersten frischen Gräser und Blumen. Die kleinen Lämmer dürfen bewundert werden und bei einer gemütlichen Stallrunde treffen wir Schafe, Hühner, Kühe und Kälber, Schweine, Pferde, Enten und Katzen. Zum Abschluss genießen wir frische Weckerl - dazu stellen die Kinder ihre eigene Butter her. Freut euch auf einen erlebnisreichen Nachmittag am Bauernhof!



Nicht vergessen: wetterfeste, bauernhoftaugliche Kleidung anziehen.

Termin:	Freitag, 13.03.26, 14:00 - ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Direkt am Bauernhof, 4817 St. Konrad, Edt 19
Leitung:	Monika Moser (Bäuerin und Mutter von 4 Kindern)
Kosten:	€ 18,00 pro Kind (inkl. Jause und Getränke)

Anmeldung erforderlich!

## „Sommerzeit am Bauernhof - Tiere, Futter & viel Natur“

Wir treffen uns am Hof der Familie Moser in St. Konrad. Für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung.

Gemeinsam verbringen wir einen spannenden Nachmittag am Bauernhof und lernen das Leben der Tiere im Stall und auf der Weide kennen. Dabei erfahren wir vieles über ihren Alltag und ihre Aufgaben am Hof. Die Futterernte steht an: Die Kinder dürfen frisch gemähtes Futter selbst zusammenheuen. Mit dem Leiterwagen bringen wir das Futter anschließend in den Stall und helfen beim Füttern der Tiere. Zur Stärkung gibt es für alle Kinder eine gute, gemeinsame Jause.



Nicht vergessen: wetterfeste, bauernhoftaugliche Kleidung anziehen.

Termin:	Freitag, 29.05.26, 14:00 - ca. 16:00 Uhr
Treffpunkt:	Direkt am Bauernhof, 4817 St. Konrad, Edt 19
Leitung:	Monika Moser (Bäuerin und Mutter von 4 Kindern)
Kosten:	€ 18,00 pro Kind (inkl. Jause und Getränke)

Anmeldung erforderlich!

## Selbstverteidigung im Zeichen des „Shaolin Kempo“ - Für Kinder von 4 - 7 Jahren

Im BUDO CENTER Gmunden haben wir ein ganz besonderes Trainingsangebot für Kinder, das weit über die herkömmliche Selbstverteidigung hinausgeht.



Hier lernen die Kinder nicht nur die Techniken des Shaolin Kempo, sondern profitieren auch von einer umfassenden körperlichen und geistigen Förderung. Shaolin Kempo ist eine traditionelle Kampfkunst, die Elemente aus verschiedenen Disziplinen vereint und auf der Philosophie der Shaolin-Mönche basiert. Durch gezielte Techniken und Bewegungsabläufe werden die Kinder nicht nur in der Selbstverteidigung geschult, sondern entwickeln auch Disziplin, Respekt und ein starkes Selbstbewusstsein. Euer Ronny Kilian

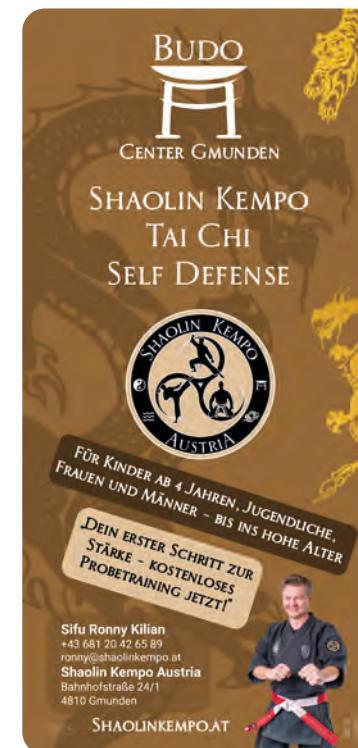
Anmeldung erforderlich!

Beginn: 27.02. - 03.04.26 (5x), freitags, 16:15 - 17:00 Uhr

Treffpunkt: Direkt im Budo Center Gmunden, Bahnhofstraße 24/1, 1. OG

Leitung: Sifu Ronny Kilian, 6 Dan in Shaolin Kempoe, Trainer für Selbstverteidigung, [www.shaolinkempo.at](http://www.shaolinkempo.at)

Kosten: € 60,00 (5x)



Ronny Kilian  
+43 661 20 42 65 89  
[ronny@shaolinkempo.at](mailto:ronny@shaolinkempo.at)  
RONNY's ENERGY  
Bahnhofstraße 24/1  
4810 Gmunden

## „Gallopy-Kids“ – Reiten für Kinder

Du liebst Ponys und Pferde? Dann bist du auf dem Ponyhof Gallopy-Kids in Eberstalzell genau richtig.

Dort lernst du alles was du über Pferde wissen willst und natürlich auch richtig reiten.

**Ort:** Gallopy-Kids, Ittensam 11, 4653 Eberstalzell  
**Betreuung:** Dip. Sl. Reitpäd. Petra Stockinger,  
**Reithelm Pflicht!**

Reithelm kann kostenfrei geborgt werden.



### „PFERDEWANDERUNG“ - in Begleitung einer erwachsenen Person

Termin: Samstag, 30.05.26, 14:00 - 16:00 Uhr  
max. 10 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Mama und Papa schwingen fröhlich die Wanderschuhe, führen dein Pferd und du kannst gemütlich reiten! Die Strecke ist Kinderwagentauglich - so können auch kleine Geschwister bequem mitkommen. Eine schöne Zeit in der Natur mit unseren Pferden und Ponys am Ponyhof.

### „DIE DINO-FREUNDE UND DAS GLITZERnde EINHORN“ - in Begleitung

Termin: Samstag, 18.04.26, 14:00 - 16:00 Uhr  
max. 12 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Anmeldung erforderlich!

Süße Dinos und glitzernde Einhörner sind bereit für eine abenteuerliche Schatzsuche am Ponyhof. Doch davor sind noch einige spannende Aufgaben für euch zu bewältigen. Ob am Rücken der Pferde oder im Dino-Einhorn-Land. Mehr wird noch nicht verraten!

### „MIT DEN PONYs AUF LUSTIGE TIER-SAFARI“ - in Begleitung

Termin: Samstag, 20.06.26, 14:00 - 16:00 Uhr  
max. 12 Kinder ab 3 Jahren, pro Kind € 50,00

Gemeinsam unterwegs! Beim Reiten durch den Ponywald entdecken wir viele liebe Tiere. Auf dem Ponyhof erwarten euch Spiel, Spaß, Ponyreiten und unsere fröhliche Tier-Safari. Welches Tier wirst du wohl am Ende mit nach Hause nehmen? Und wer möchte vielleicht sogar schon als Tier geschminkt kommen?



## „Bouldern“

### INDOOR BOULDER-Vormittag für Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren

Entdecke die Welt des Boulderns in einer der schönsten und modernsten Kletterhallen Österreichs. Mit dem umfangreichen Angebot an faszinierenden Routen, bietet der stoablock ein unvergessliches Boulder-Erlebnis. Entdecke das einzigartige Training für Körper und Geist in atemberaubender Atmosphäre und familiärem Umfeld - hier ist Spaß und Action für Groß und Klein garantiert!

Für Eltern ist während der Zeit der Aufenthalt im Bistro möglich. (Mittagessen ist im Anschluss direkt in der Boulderhalle optional möglich, a la Carte)

**Mitzunehmen: Trinkflasche und sportliche Kleidung**

**Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt!**

Termine: Montag, 16.02.26, 09:00 - 10:30 bzw. 11:00 Uhr (für die größeren Kinder)  
Mittwoch, 18.02.26, 09:00 - 10:30 bzw. 11:00 Uhr (für die größeren Kinder)

Treffpunkt: stoablock - Boulderhalle, Bräuhausstr. 21, 4810 Gmunden

Leitung: Trainer der stoablock Boulderhalle

Kosten: pro Kind € 25,00



**stoablock**  
Boulderhalle Gmunden

Bräuhausstraße 21  
4810 Gmunden  
+43 677 61968559  
[stoablock.com](http://stoablock.com)

### stoablock Kinderkurse

Unsere Boulder-Kurse für Kinder ab 3 Jahren bieten den perfekten Einstieg in den Klettersport – mit Boulder-Spielen, Abenteuer-Parcours und ersten kindgerechten Kletterrouten. In kleinen Gruppen fördern wir spielerisch Motorik, Koordination, Konzentration und Technik. Unsere TOP-ausgebildeten Trainer:innen sorgen stets für ganz viel Spaß und Freude an der Bewegung.

Entdeckt das vielseitige Kursprogramm und startet mit dem Bouldern richtig durch! Details und Infos unter: [stoablock.com](http://stoablock.com)

## „Koch-Workshop“ mit Steffi

Für Kinder ab 3 Jahren. Gerne mit oder ohne Begleitung

### Gesunde Snacks und Süßigkeiten

Mit viel Spaß und Kreativität lernen die Kinder, wie lecker gesunde Alternativen zu herkömmlichen Süßigkeiten schmecken können. Gemeinsam zaubern wir Kekse, Muffins, Waffeln und Müsliriegel. Ein Kurs, der nicht nur den Appetit anregt, sondern auch wichtige Ernährungsgewohnheiten fördert.

### Frühlings-Kochkurs mit Obst & Gemüse der Saison:

In diesem Kochkurs zaubern Kinder gemeinsam frische Gerichte mit saisonalen Zutaten. Wir werden süße und pikante Rezepte ausprobieren, die auch zu Hause einfach nachzukochen sind. Ziel des Kochkurses ist es, den Kindern Spaß am Kochen zu vermitteln und die Neugier auf vielleicht bisher unbekannte Obst- und Gemüsesorten zu wecken.

**Mitzunehmen: Tupperdose, evtl. Kochschürze**

**Maximale Teilnehmerzahl: 7 Kinder**

Termine: Gesunde Snacks: DO, 09.04.26, 14:30 - 16:30 Uhr  
Frühlings-Kochkurs: DO, 21.05.26, 14:30 - 16:30 Uhr

Leitung: Stefanie Gstöttinger, BSc - Diätologin, Kindergesundheitspädagogin

Kosten: pro Termin € 22,00 pro Kind + € 5,00 für Lebensmittel



Stefanie Gstöttinger  
BSc-Diätologin



Anmeldung erforderlich!

## Zu Besuch bei der Feuerwehr "Wasser marsch"



Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung. Kinder besuchen die Feuerwehr in Gmunden.

Die Kinder sammeln viele wertvolle Eindrücke über die Tätigkeiten der Feuerwehr. Sie werden durch das Feuerwehrhaus geführt und die Einsatzfahrzeuge werden besichtigt. **Als Höhepunkt ist ein Mitfahren im Feuerwehrauto vorgesehen!**

Mit dem Besuch bei der Freiwilligen Feuerwehr können sich die jungen Besucher wichtige Informationen über die Arbeit als Feuerwehrmann mit nach Hause nehmen. Für die Kinder wird es sicher ein erlebnisreicher Nachmittag.



Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt direkt bei der FF Gmunden (Seebahnhof, Traunsteinstraße 7).

Termin: Freitag, 19.06.26, 15:00 - 16:00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 8,00 pro Kind - Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt

## „Ganzheitliches Kindersicherheitstraining“ **NEU**

Wir freuen uns sehr, eure Kinder stärken zu dürfen.



**GANZ WICHTIG!**  
Wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv!

Der Spaß kommt durch speziell entwickelte Kinder-sicherheitsspiele nicht zu kurz!

Unser Anliegen ist es, Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren sicherer zu machen und ihnen Stärke sowie Selbstbewusstsein mit auf ihren Weg zu geben. Sie lernen interaktiv mit uns, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.

### Unsere Themen sind:

- Sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden (Geschenke annehmen)
- Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- Mein Körper gehört mir
- Gute Geheimnisse, Schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und speziell entwickelte Sicherheitsspiele
- Resilienz-Stärkung: sicher, stark & selbstbewusst

**Mitzunehmen: Trinkflasche & Turnschuhe**

**Gruppengröße: 8 - 15 Kinder**

Termine: Samstag, 11.04. + 18.04.26, 09:00 - 11:00 Uhr

Leitung: Evelyn & Martina, [www.starkiewir.com](http://www.starkiewir.com)

Kosten: € 58,00 (2x2 Stunden) - Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt

Anmeldung erforderlich!



## "Kinder-Padel"

Kinder-Padel, Padelzone Gmunden/Altmünster,  
Kinderdorfstraße 15, 4813 Altmünster

**NEU**



### MINI-PADEL für Kinder ab 5 Jahren

- sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene
- spielerische Einführung ins Padel inkl. Koordinationsteil
- Mindestteilnehmerzahl: 6 Kinder - Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt

Termine: 20.04. / 27.04. / 11.05. / 18.05. / 01.06.26 (5x)

Wann: 15:00 - 16:00 Uhr

Leitung: Christina Engert

Kosten: € 60,00 pro Kind inkl. Leihschläger (5 Termine)

Anmeldung erforderlich!

### KIDS-PADEL für Kinder ab 8 Jahren

- sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene
- Mindestteilnehmerzahl: 4 Kinder - Anmeldung in der Villa Gmundnerbunt

Termine: 22.04. / 29.04. / 13.05. / 20.05. / 03.06.26 (5x)

Wann: 14:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Christina Engert

Kosten: € 60,00 pro Kind inkl. Leihschläger (5 Termine)

Anmeldung erforderlich!



## Fotoshooting für die ganze Familie!

### Die Villa Gmundnerbunt wird wieder zum Fotostudio!

Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begeht, zu machen.

Bezüglich der Terminvergabe bitte bei uns im Büro melden! 0677/636 20 639  
Die Fotografin nimmt sich für jede Familie 15 Minuten Zeit.

Termin: Samstag, 02.05.26 ab 09:00 Uhr

Leitung: Tanja Ramsauer, selbständige & prämierte Fotografin

Ort: Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden

Anmeldegebühr: € 7,00 pro Familie (bitte in bar im EKIZ bezahlen)

Anmeldung erforderlich!



### PREISE 2026

#### BILDZUKAUF

MINDESTBILDABNAHMEN 5 DIGITALE DATEIEN  
€ 60,-

IEDE WEITERE EINZELDATEI  
€ 12,-

BILDPAKET GOLD - ALLE DATEIEN IM LINK  
€ 160,-



# Schwangerschaft, Geburt & Baby

## Geburtsvorbereitungskurs

Dieser Kurs dient der Vorbereitung und Einstimmung auf die bevorstehende Geburt und die erste Zeit mit dem Baby. Es werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und der Umgang mit dem Baby behandelt.

Dauer des Geburtsvorbereitungskurses: ca. 8 Stunden aufgeteilt auf 3 Termine. Die genauen Termine werden mit den Teilnehmerinnen besprochen.



Kurse: März und September 2026 mit Christine Reisenberger, Hebamme  
Juni und Dezember 2026 mit Gabriele Tiefenböck, Hebamme

Kosten: € 150,00 pro Paar bzw. Einzelperson

Anmeldung erforderlich!

## YOGA in der Schwangerschaft

### Mit YOGA durch die Schwangerschaft.

Durch gezielte Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen ist es möglich, das Wohlbefinden und körperliche Gleichgewicht in der Schwangerschaft zu steigern und sich auf die Geburt vorzubereiten. Zur Ruhe kommen und entspannen! Keine Yoga-Erfahrung notwendig.

Der Kurs kann ab der 13 SSW besucht werden.  
Mitzubringen sind: Decke und Polster, bequeme Kleidung, event. Yogamatte (Matten sind vorhanden).



Beginn: Block A: 05.03. - 09.04.26 (5x) mit Christine  
Block B: 23.04. - 28.05.26 (5x) mit Gabriele

Anmeldung erforderlich!

**Ein Einstieg ist jederzeit möglich!**

Wann: donnerstags, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Gabriele Tiefenböck und Christine Reisenberger  
(Hebammen mit Yoga-Ausbildung)

Kosten: € 75,00 (5x)

Anmeldung erforderlich!

## „Stillvorbereitung - Stillberatung“ Informationen für eine gelingende Stillbeziehung

Willkommen sind alle die keine Erfahrung haben, gute oder weniger gute Erfahrungen gemacht haben.

Ziel des Abends ist es, euch gut informiert auf die spannende Reise des Stillens zu begleiten, Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen. In gemütlicher Atmosphäre besprechen wir, was euch zu diesem Thema bewegt. Die Partner sind herzlich eingeladen.

Milchbildung / Was steckt in Muttermilch? / Stillzeiten  
Ammenmärchen / Wann? Wie? Wie lange? Wie oft?

Rolle des Partners / Bonding, Romming In / Ernährung in der Stillzeit / Stillprobleme / Welche Hilfsmittel gibt es?  
Besondere Situationen (Kaiserschnitt, Trennung) / Abstillen



Steffi Wittmann

Steffi ist Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Dipl. Krankenschwester und hat sich mit Early Life Care auf die Lebensphase Schwangerschaft, Geburt und erstes Lebensjahr spezialisiert.

Termine: Freitag, 17.04.26, 03.07.26, 18:30 - 20:30 Uhr

Leitung: Steffi Wittmann, MSc

Kosten: € 25,00 pro Person / € 30,00 pro Paar



Anmeldung erforderlich!

## TRAGEBERATUNG

### Tragen – gesund und bequem

Gerade in den ersten Wochen braucht dein Baby viel Körperkontakt und Nähe. Im Tragetuch bzw. in einer passenden Babytrage bekommt es die Geborgenheit, die es braucht. Gleichzeitig erleichtert es dir den Alltag und macht dich zufriedener und ausgeglichener.



Manuela Maringer

Inhalt: Erlernen einer Tragetuch-Bindetechnik,  
Möglichkeit zum Ausprobieren verschiedener  
Tragehilfen, Austausch, viele Infos und Tipps zum  
Thema Tragen. Auch für werdende Mamas und Papas.

Termine: Montag, 16.03.26, 27.04.26, 29.06.26, 10:30 - 12:00 Uhr

Leitung: Manuela Maringer, Trageberaterin, 2-fache Mama

Kosten: € 35,00 pro Teilnehmer / € 50,00 pro Paar



Anmeldung erforderlich!



## „BABYRUNDE“

Baby's erstes Jahr – für Mama/Papa und Baby



Für einen guten Start ins Abenteuer Familie. Einfach nett beisammen sein, gemütlich frühstücken, mit anderen Müttern Erfahrungen austauschen und ev. Unsicherheiten ausräumen.

Mit fundiertem Fachwissen, einem offenen Ohr und Einfühlungsvermögen steht euch die erfahrene Hebamme und 2-fache Mama Katharina unterstützend zur Seite.

Erfahre vieles über das Leben mit einem Neugeborenen, z.B. die Bedürfnisse des Säuglings erkennen und darauf reagieren zu können. Tipps zum Thema Stillen, Beikost, Babypflege, Schlafen, Wiegen und Messen, etc.

- Mein Baby ist da – ist es so wie ich es mir vorgestellt habe?
- Was brauche ich für die erste Zeit mit meinem Baby?
- Wie oft bade ich mein Baby?
- Ernährung in der Stillzeit – was darf ich essen?
- Was tun bei Stillschwierigkeiten?
- Wie lange soll ich stillen, wie beginne ich mit abstillen?
- Mein Baby möchte schon mitessen – wie beginne ich mit Beikost?
- Entwicklungsschritte im ersten Lebensjahr!
- Baby's Schlaf!
- Babymassage und noch vieles mehr...

Katharina Brugger ist außerdem ausgebildete Kursleiterin für Babymassage.

Eine Babymassage ist wohlende Wellness für dein Baby und kann auf vielfältige Weise positiv wirken. Wenn du Fragen dazu hast, beantwortet Katharina diese jederzeit sehr gerne.

**Unsere Babyrunde findet 14-tägig statt.  
Die Treffen können natürlich auch einzeln  
besucht werden!**



Termine: 27.02. / 13.03. / 27.03. / 10.04. / 08.05. / 22.05. /  
12.06. / 26.06. / 10.07.26

Anmeldung  
erforderlich!

Wann: freitags, 09:30 - 11:00 Uhr

Leitung: Katharina Brugger, BSc (Hebamme und 2-fache Mama)

Kosten: € 10,00 / € 9,00 für Mitglieder (inkl. Frühstück, Kaffee/Tee)



## „Rückbildungskurs“ mit Eva - mit oder ohne Baby

Ziel ist die Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur nach Schwangerschaft und Geburt – egal wie alt die Kinder sind. (frühestens 6 Wochen nach der Geburt)

Dieser Rückbildungskurs bietet gezielte Übungen für Beckenboden und Rectusdiastase, um den Körper nach der Geburt nachhaltig zu stärken.

- Kurs Montagabend ohne Baby
- Kurs Dienstagvormittag mit oder ohne Baby



Eva Lanner-Schausberger

Anmeldung  
erforderlich!

### Kurs Montagabend ohne Baby:

Beginn: Block A: 23.02. - 23.03.26 (5x), 18:00 - 19:00 Uhr  
Block B: 01.06. - 29.06.26 (5x), 18:00 - 19:00 Uhr

### Kurs Dienstagvormittag mit oder ohne Baby:

Beginn: Block A: 24.02. - 24.03.26 (5x), 09:30 - 10:30 Uhr  
Block B: 02.06. - 30.06.26 (5x), 09:30 - 10:30 Uhr

NEU

Leitung: Eva Lanner-Schausberger, Hebamme

Kosten: € 100,00 (5x)

## Stoffwindel-Workshop

Ob Müllvermeidung, Hautfreundlichkeit, Kostenersparnis oder leichteres Trockenwerden - Stoffwindeln bieten viele Vorteile gegenüber Wegwerfwindeln. Sie sind aber auch eine Herausforderung.

In diesem Workshop sprechen wir über Vor- und Nachteile von Mehrwegwindeln, probieren unterschiedliche Wickelsysteme aus, lernen Tipps und Tricks kennen, die den Umgang mit Stoffwindeln erleichtern und gehen auf eure Fragen, Befürchtungen und Gedanken ein.

Alle Eltern mit Kindern im Wickelalter, werdende Eltern sowie alle Interessierten sind herzlich willkommen! Eure Verena!



Anmeldung  
erforderlich!

Termin: Freitag, 06.03.26, 15:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Verena Gruber, Pädagogin und unabhängige Stoffwindelberaterin  
[www.familienatur.at](http://www.familienatur.at), Instagram: verena.familie.natur

Kosten: € 5,00 pro Person bzw. Elternpaar



# GESUNDHEIT / FITNESS

## Gmundnerbunte Fitness-tafel



<b>Montag</b>	08:15	Body-Workout
	09:15	Mama-Baby-Workout
	18:00	Rückbildungskurs
<b>Dienstag</b>	08:15	Body-Workout
	09:30	Rückbildungskurs
<b>Donnerstag</b>	19:00	Yoga für Schwangere
<b>Freitag</b>	08:15	Body-Workout

## „Fitness am Vormittag“

Du willst deine Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit steigern? Wir helfen dir gerne dabei und bieten ein bunt gemischtes Fitnessprogramm an! Du stärkst dein Wohlbefinden und bist für deine anstehenden Aufgaben im Alltag gerüstet. Entspannungs- und Dehnungsübungen runden das Programm ab.

### MAMA-BABY-WORKOUT – Fitness mit deinem Baby:

Hello frisch gebackene Mama! Möchtest du gerne an deiner Fitness arbeiten und deine Figur wieder in Schuss bringen? Durch ein abwechslungsreiches Programm mit flotter Musik stärkst du Bauch-Beine-Po, Rücken und deinen Beckenboden. Dein Baby kann bei den Übungen spielerisch mit eingebunden werden. Gerne kannst du deine Tragehilfe zur Fitnessstunde mitbringen.  
– jeden Montag um 09:15 Uhr

### BODY-WORKOUT

Mit lässiger Musik startest du dieses Workout und gehst aktiv und frisch in den Tag! Du willst mehr Action und Schweiß? Hier bekommst du die gesamte Palette. Das ist: STEP, DEEP WORK®, FULLBODY-WORKOUT, HIIT-INTERVALL-TRAINING, BBPO. Ausdauertraining und Muskelkräftigung zugleich!

– jeden Montag, Dienstag und Freitag um 8:15 Uhr

Einstieg jederzeit möglich, sofern Plätze frei sind!



Anmeldung erforderlich!

# Fit.Happy.Women!

## „Body-Workout“

Montag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	23.02. - 23.03.26	(5x)
	Block B:	13.04. - 11.05.26	(5x)
	Block C:	18.05. - 06.07.26	(7x)

## „Body-Workout“

Dienstag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	24.02. - 24.03.26	(5x)
	Block B:	07.04. - 05.05.26	(5x)
	Block C:	12.05. - 09.06.26	(5x)
	Block D:	16.06. - 07.07.26	(4x)



## „Body-Workout“

Freitag, 8:15 - 9:05 Uhr

Beginn:	Block A:	27.02. - 27.03.26	(5x)
	Block B:	10.04. - 15.05.26	(5x)
	Block C:	22.05. - 26.06.26	(6x)

## „Mama-Baby-Workout“

Montag, 9:15 - 10:05 Uhr

Beginn:	Block A:	23.02. - 23.03.26	(5x)
	Block B:	13.04. - 11.05.26	(5x)
	Block C:	18.05. - 06.07.26	(7x)

KOSTEN für alle WORKOUTS:  
5er Block € 50,00 / € 45,00 für Mitglieder  
10er Block € 90,00 / € 81,00 für Mitglieder

Leitung: Barbara Baschinger, Fitness-Trainerin

## „Sommer-Fitness“ im Juli 2026

Montag und Donnerstag, 8:15 - 9:05 Uhr

Termine: 13.07. / 16.07. / 20.07. / 23.07. / 27.07. / 30.07.26

Kosten: € 10,00 / € 9,00 für Mitglieder pro Einheit

Leitung: Barbara Baschinger, Fitness-Trainerin

NEU

Anmeldung erforderlich!

## Workshop: „Alles im Lot“ ein Abend für Körperwahrnehmung, Haltung und innere Aufrichtung mit Rolfing®

Unser Körper trägt, stützt und reagiert - bei allen Menschen, in jeder Lebensphase. Manche Phasen sind herausfordernder als andere und unser Körper reagiert darauf.

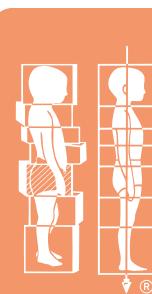
Manchmal geraten wir aus dem Lot und verlieren unsere innere Leichtigkeit und Balance. Besonders während der Schwangerschaft, Geburt und im oft herausfordernden Alltag mit Baby verändert sich vieles - auch im eigenen Körper. Das Gefühl für Aufrichtung, Spannung und Raum im Körper kann verloren gehen oder sich fremd anfühlen. An diesem Abend bekommst du einen Einblick in die Methode Rolfing® Strukturelle Integration, eine ganzheitliche Form der Körperarbeit, die über achtsame Berührung und Bewegung die natürliche, mühelose Aufrichtung fördert, Spannungen im Faszienetz ausgleicht und das Körperbewusstsein stärkt.

Für alle, die sich in ihrem Körper wieder bewusster spüren, aufrichten und neu orientieren möchten - ob als Elternteil, nach körperlicher Veränderung oder einfach aus dem Wunsch nach mehr innerem Gleichgewicht.

Neben einem kurzen theoretischen Teil erwartet dich vor allem praktisches Erleben: kleine Körperwahrnehmungsübungen und Bewegungsimpulse helfen dir, deinen Körper bewusster zu spüren, Spannung loszulassen und dich wieder mehr "im Lot" zu fühlen.

**Zielgruppe:** Frauen sowie Männer.

Keine Vorkenntnisse nötig. Bequeme Kleidung empfohlen.



**Wenn dein Körper  
mühelos wieder  
ins Lot kommt**

Praxis für Rolfing®  
Strukturelle Integration  
Pfarrhofgasse 11 Gmunden  
+43 670 608 7089

[www.stephanieaimée.com/rolfing-salzkammergut](http://www.stephanieaimée.com/rolfing-salzkammergut)

Termin:	Dienstag, 24.03.26, 18:00 - 21:00 Uhr
Leitung:	Stephanie Aimée Poole, Rolfing®, Yoga, Klang <a href="http://www.stephanieaimée.com">www.stephanieaimée.com</a> (mit Praxis in Gmunden)
Kosten:	€ 4,00 pro Person bzw. Elternpaar

Anmeldung  
erforderlich!



## Vortrag: „Regeln und Grenzen, damit es unsere Kinder leichter haben“

Liebevoll Grenzen setzen. Manchmal haben Eltern und Erzieher:innen das Gefühl, sie sprechen mit einer Wand, weil Kinder scheinbar nicht zuhören und schon gar nicht tun, was wir von ihnen möchten.



Andrea Eder

Grenzen und Regeln setzen ist aber eine wichtige Säule in der Erziehung. Manchmal fällt es uns jedoch schwer, diese auch im Alltag konsequent umzusetzen. Oft geben wir dann frustriert auf oder werden immer lauter. Dies kann aber zur Folge haben, dass Kinder im Umgang mit anderen auch oft lauter und aggressiver werden. Wir lernen effektive Sprachmuster und Methoden kennen, wie wir gelassener und wirkungsvoller mit unseren Kindern kommunizieren können, um einen liebevollen und wertschätzenden Umgang miteinander zu fördern.

Termin: Freitag, 13.03.26, 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin,  
ISO zert. Fachtrainerin, 3-fache Mutter

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vortrag: „Kinder und ihre Ängste“ - verstehen und produktiv damit umgehen

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern möchten dennoch unsere Kinder weitgehend angstfrei aufwachsen sehen.



Am liebsten würden wir ihnen jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Warum es jedoch wichtig ist, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste selbst zu bewältigen, was wir tun können, wenn Ängste übermäßig werden und welche Rolle unsere eigenen Ängste dabei spielen, sind Themen dieses Vortrags.

Ich stelle verschiedene Methoden und Möglichkeiten zur Angstbewältigung vor und unterscheide zwischen entwicklungsbedingten und sozialen Ängsten.



Termin: Freitag, 10.04.26, 14:00 - 17:00 Uhr

Leitung: Andrea Eder, Dipl. Elternbildnerin,  
ISO zert. Fachtrainerin, 3-fache Mutter

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vortrag: „Erste Hilfe bei Säuglings- und Kindernotfällen“

Unfälle, Verletzungen, plötzliche Erkrankungen, Vergiftungen, aber auch schwere Störungen von Atmung und Kreislauf versetzen Eltern oft schnell in Angst und Panik.

In diesem Vortrag lernen wir mit solchen Situationen richtig und sicher umzugehen und die wertvolle Zeit bis zum Eintreffen der Rettung oder eines Arztes gut zu nutzen. Die Infos sind nicht nur für Eltern wichtig, sondern auch für Großeltern und all jene, die häufig mit Kindern zu tun haben. Wenn du deine Erste-Hilfe-Kenntnisse schon längere Zeit nicht mehr aufgefrischt hast und gern mehr über die Erstversorgung von Notfällen bei Säuglingen und Kleinkindern erfahren möchtest, dann nimm dir Zeit für diesen Vortrag.



Termin: Freitag, 17.04.26, 17:00 - 20:00 Uhr (mit Pause)

Ort: Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden

Leitung: Kornelia Mittendorfer, Lehrbeauftragte Rotes Kreuz

Kosten: € 25,00 pro Person / € 30,00 pro Elternpaar

Anmeldung erforderlich!



## „Kostenlose Elternberatung“ im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehungen in der werdenden Familie liebevoll gestalten? Wie können wir die Aufgaben fair verteilen? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?



Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinder-betreuungsgeld, Pensionssplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Alle Fragen, die Sie gerade beschäftigen, können besprochen werden.

**Zielgruppe:** werdende Eltern, Eltern mit Kind bis zum Ende des 1. Lebensjahres

**Referentin:** Claudia Moder, B.A., Sozialarbeiterin

**Termine:** FR, 20.03.26, 17.04.26, 29.05.26, 19.06.26, 9:30 - ca. 10:30 Uhr

**Ort:** Villa Gmundnerbunt, Seilergasse 10, 4810 Gmunden

**Anmeldung:** erfolgt über das EKIZ Villa Gmundnerbunt, Tel. 0677/63620639

**Veranstalter:** EKIZ Villa Gmundnerbunt in Kooperation mit BEZIEHUNGLEBEN.AT

Anmeldung erforderlich!



## Vortrag: „Bindungs- und bedürfnisorientiert erziehen - ohne sich selbst zu verlieren“



Was bedeutet es wirklich, bindungs- und bedürfnisorientiert zu erziehen?

Hast du davon schon gehört? Es ist eine wunderbare Sache - wenn ein paar Spielregeln eingehalten werden. Ansonsten heißt es für viele Eltern: Bedürfnisse erfüllen bis zum Umfallen! Und das muss nicht sein.

In diesem Vortrag erfährst du, worauf es dabei ankommt, warum Bindung die Basis für alles ist und wie du gleichzeitig die Bedürfnisse deines Kindes und deine eigenen im Blick behälst.



Mag. Barbara Hüttner,  
Eltern- u. Familiencoach

Kinder wollen vieles, aber was brauchen sie wirklich?  
Erfahre, wie du kindliche Wünsche von echten Bedürfnissen unterscheiden kannst, damit dein Kind alles bekommt, was es braucht.

Anmeldung erforderlich!

Termin: Montag, 16.03.26, 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag. Barbara Hüttner, Eltern- u. Familiencoach, 4-fache Mutter

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vortrag: „Streit unter Geschwistern“ - ganz normal?



Wo mehrere Kinder sind, bleibt Streit nicht aus - und das ist auch völlig normal.

Doch wenn die täglichen Auseinandersetzungen Eltern an ihre Grenzen bringen, stellt sich die Frage: Wie viel Streit ist eigentlich "gesund"? Und wann braucht es Unterstützung? In diesem Vortrag geht es um häufige Hintergründe, warum Geschwister sich streiten, was sie dabei lernen und wie Eltern sinnvoll reagieren können, ohne ständig Schiedsrichter zu sein.



Wir sprechen über typische Konfliktsituationen, den Umgang mit Eifersucht und Wege, wie Geschwisterbeziehungen gestärkt werden können.

Anmeldung erforderlich!

Termin: Dienstag, 21.04.26, 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Mag. Barbara Hüttner, Eltern- u. Familiencoach, 4-fache Mutter

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vortrag: „Wenn die To-do-Liste eigene To-do-Listen schreibt“



Mental Load verstehen, Alltag erleichtern,  
Kraft zurückgewinnen.

Mental Load ist die unsichtbare, aber ständige geistige Belastung, die vor allem Mütter tragen. Es sind all die kleinen und großen Aufgaben, die im Kopf organisiert und überwacht werden müssen - von den Terminen über die Kinderbetreuung bis hin zu den alltäglichen To-Do's, die sich niemals ganz abschließen lassen. In diesem Vortrag werden wir uns mit dem Thema Mental Load beschäftigen und erarbeiten, wie du damit besser umgehen kannst.



**Dabei geht es um:** Die Ursachen von Mental Load - Warum fühlen wir uns ständig "im Kopf" gefangen? / Strategien zur Entlastung - Wie kannst du Aufgaben teilen und die Verantwortung im Familienalltag verteilen? / Selbstfürsorge - Wie du dir bewusst Zeit für dich nehmen kannst.

Termin: Mittwoch, 25.03.26, 19:00 - 20:30 Uhr

Leitung: Sandra Brameshuber, MSc, Psychosoziale Beraterin

Kosten: € 2,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Workshop: „Gemeinsam die Zukunft gestalten“



Visionen sichtbar machen, Ziele definieren, das Familienleben bewusst gestalten.

In unserem Leben dreht sich vieles um den Alltag und das Zusammenleben mit unseren Liebsten. Manchmal ist es schwer, inmitten all der Aufgaben und Verpflichtungen klar zu sehen, wo wir eigentlich hinwollen - als Familie und als Individuen. Ein Visionboard kann dir helfen, genau das zu tun. In diesem Workshop werden wir erarbeiten, wie du deine Ziele für das Familienleben und den persönlichen Weg klar definieren kannst.

**Dabei geht es um:** Die Macht der Vision - Warum eine klare Vorstellung deiner Ziele das Leben erleichtert. / Visionen für das Familienleben - Wie du gemeinsam mit deiner Familie Ziele definierst und den Alltag positiv gestaltest. / Das Visionboard erstellen - Ein kreatives Werkzeug zur Visualisierung deiner Träume und Wünsche. / Praktische Umsetzung - Wie du dein Visionboard als täglichen Kompass im Familienalltag nutzt.

Termin: Freitag, 24.04.26, 15:00 - 18:00 Uhr

Leitung: Sandra Brameshuber, MSc, Psychosoziale Beraterin

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vorträge: „Sicher in die digitale Welt“ - Kinder kompetent begleiten



Vortrag: MEDIENNUTZUNG bei Kleinkindern (0 - 6 Jahre) Chancen und Risiken für die frühe Entwicklung

In diesem Vortrag zeige ich, wie sich Medienkonsum auf die frühkindliche Entwicklung auswirkt - von Sprache und Motorik bis hin zur Konzentration.

Ich gebe praktische Tipps, wie Eltern ihre Kinder vor ungeeigneten Inhalten schützen und sinnvolle Alternativen zum Medienkonsum schaffen können. Außerdem thematisiere ich:

- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es so wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder behutsam an Medien heranführen können.
- Werbung im frühen Kindesalter: Kinder unter sechs Jahren erkennen Werbung noch nicht als solche - wie können Eltern hier sensibilisieren?



Corina Zeller

Vortrag: MEDIENNUTZUNG im Grundschulalter (6 - 12 Jahre)  
Sicher navigieren zwischen Online-Games und Social Media

Ich thematisiere die Herausforderungen der digitalen Welt nach dem Schuleintritt und beleuchte Online-Games, soziale Medien sowie Risiken wie Cybermobbing, problematische Werbeinhalte und das Entstehen eines verzerrten Selbstbildes.

Darüber hinaus behandle ich folgende Aspekte:

- Grundlagen und Risiken von Social Media und Online-Games: Was sollen Eltern wissen und worauf müssen sie achten?
- Schutzmechanismen und Privatsphäre-Einstellungen: Wie können Eltern die Sicherheit ihrer Kinder gewährleisten?
- Werbung verstehen und hinterfragen: Kinder lernen, die Absichten hinter Online-Werbung zu erkennen.
- Aktive Begleitung im digitalen Raum: Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Social Media unterstützen können.
- Datenschutz und das Teilen von Kinderfotos: Warum ist es wichtig, auch hier eine kritische Haltung einzunehmen?

Termine: Mediennutzung bei Kleinkindern: DI, 24.02.26  
Mediennutzung im Grundschulalter: DI, 03.03.26



Wann: 18:00 - 21:00 Uhr

Leitung: Corina Zeller, MA, Social Media Expertin und 2-fache Mutter  
[www.kommunikationswerk.at](http://www.kommunikationswerk.at)

Kosten: € 4,00 pro Person bzw. Elternpaar



## Vortrag: „Baby's erstes Löffelchen“ So gelingt der Beikoststart!



In den ersten Lebensmonaten ist dein Baby mit Stillen bzw. Säuglingsanfangsnahrung bestens versorgt. Ab dem 6. Lebensmonat ändern sich jedoch die Bedürfnisse deines Kindes und Muttermilch alleine reicht nicht mehr aus.

Mit dem Beginn der Beikost tauchen viele Fragen auf, um das Baby bestens zu versorgen, wie beispielsweise:

- Wann ist mein Baby bereit für den ersten Brei?
- Worauf soll ich bei der Zubereitung des Breis achten?
- Was und wie viel benötigt mein Baby?
- Wie gelingt der Übergang zur Familienkost?
- Do's and Don'ts in der Beikost.
- Sind fertige Gläschen-Mahlzeiten eine gute Alternative zum selbs gekochten Brei?
- Gibt es Warnsignale, auf die es zu achten gilt? (selektives Essverhalten, Gedeihstörung/Fütterstörung,...)



Stefanie Gstöttinger,  
BSc – Diätologin

**Zielgruppe: Mamas und Papas von Säuglingen sowie werdende Eltern**

Termin: Montag, 04.05.2026, 17:30 - 19:00 Uhr

Leitung: Stefanie Gstöttinger, BSc-Diätologin, Kindergesundheitspädagogin und Mutter

Kosten: € 2,00 pro Person bzw. Elternpaar



**BRANDSCHUTZ ▪ GIPSKARTONTRENNWÄNDE ▪ AKUSTIK- UND MINERALFASERDECKEN ▪ HEIZ-, KÜHL- UND METALLDECKEN**



4812 Pinsdorf ▪ Wiesenstraße 27c ▪ Tel: +43 7612 740 16 ▪ office@tht-trockenbau.at



**SCHWAN**

*Willkommen am See. Seit 1883.*

Rathausplatz 8, 4810 Gmunden/Austria  
Telefon: +43 (0)7612 / 633 91 - 0, E-Mail: office@seehotel-schwan.at  
[www.seehotel-schwan.at](http://www.seehotel-schwan.at)



**DR. DANIELA RICHTER-BERGHOFER**  
FACHÄRZTIN FÜR FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE

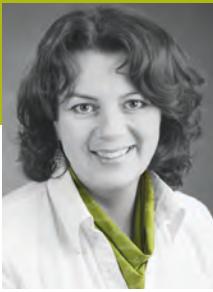
WAHLARZT TERMINE NACH VEREINBARUNG

SATORISTRASSE 11b 4810 GMUNDEN

TEL 07612/75061

WWW.RICHTER-BERGHOFER.AT

E-MAIL ORDINATION@RICHTER-BERGHOFER.AT



**LAND APOTHEKE**  
PINSDORF

**Unsere Schwerpunkte:**

- Schwangerschaft / Stillzeit
- Mutter / Vater Kind Beratung
- Noreia Zubereitungen
- Original Stadelmann Naturprodukte

Vöcklabruckerstraße 24, 4812 Pinsdorf, Tel: +43 7612 72 300, [www.land-apotheke.at](http://www.land-apotheke.at)  
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00, Sa. 08.00 – 12.00

**BNP**  
**STEUERBERATER**

**www.kfz-wolfsgruber.com**  
Der Meisterbetrieb für Auto, Motorrad und Moped



**Ihre Vorteile:**

- Unkomplizierte Auftragsabwicklung und Beratung
- Der Meister selbst arbeitet am Fahrzeug
- Immer am neuesten Stand der Technik und am Puls der Zeit durch fortlaufende Weiterbildung
- Hochvolttechniker für Elektrofahrzeuge

**Service und Pickerl:**

Nicht nur für Ihr Auto, sondern auch von Ihrer Aprilia bis zur Vespa

**Öffnungszeiten:**

Mo – Do: 07.30 – 12.00 Uhr  
und 13.00 – 17.00 Uhr



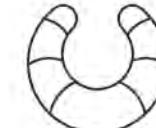
**„Repair for future“:**  
Vom modernen PKW bis  
zum Elektrofahrzeug



**Leistungen im Überblick:**

- S57a-Pickerl für Auto, Motorrad und Moped
- Reparatur aller Marken
- Service laut Herstellervorschrift
- Bremsen, Achsreparaturen
- KFZ-Diagnose mit modernen Testsystemen
- Unfallreparatur
- Direktverrechnung mit Versicherung
- Karosserie und Spanglerarbeiten
- Korrosionsschutz
- Klimaservice
- Scheibenreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Besonderheiten: Experte am Jung & Oldtimer für Auto, Motorrad und Moped

KFZ-Wolfsgruber • Bundesstraße 39 • 4817 St. Konrad • [info@kfz-wolfsgruber.com](mailto:info@kfz-wolfsgruber.com) • 0680 / 216 53 22



**hinterwirth**  
BACKHAUS



# ASAMER



Asamer Kies- und Betonwerke

[www.asamer.at](http://www.asamer.at)

Leidenschaft  
Energie Ausdauer  
Bewegung Disziplin  
Ziele Gesundheit  
Gesundheit Erfolg Dynamik  
**Training** Spaß Motivation  
Sport Begeisterung

**Fit durchs ganze Jahr!**  
**4 unterschiedliche Level!**  
**Mind. 4 verschiedene Kurse/Woche**

**Bodywork**

**Deep Work**

**Fullbody Workout**

**HIIT/HY/Boot Camp**

**HIIT für Männer**

Das ganze Jahr - abends - in Gschwandt

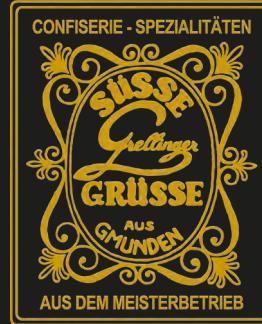
Nähre Infos unter:

[www.barbarabaschinger.at](http://www.barbarabaschinger.at)

barbara.spitzbart@gmx.at

0650/5836549

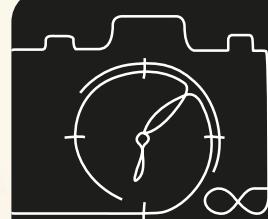
Freue mich, liebe Grüße Barbara



*Grellinger*  
• seit 1878 •

Familie Brenner  
Konditorei \* Spezialitäten \* Café

Franz-Josef Platz 6, 4810 Gmunden  
07612 / 64 153  
[office@konditorei-grellinger.at](mailto:office@konditorei-grellinger.at)  
[www.konditorei-grellinger.at](http://www.konditorei-grellinger.at)



**Zeitreise  
Fotografie**

Bianca Eder  
Berufsfotografin  
0699 16130001



Ihre Fotografin in Oberösterreich für Schwangerschaft, Baby, Kinder & Familien, Portrait, Paare und Business/Werbung, Hochzeit und Taufe.  
**Für ewig im Jetzt.**

[info@zeitreise-fotografie.at](mailto:info@zeitreise-fotografie.at)

[www.zeitreise-fotografie.at](http://www.zeitreise-fotografie.at)



# KOMM INS



## IM SEP FAMILIEN EINKAUFSPARK

Im KiZi, der Kinderbetreuungseinrichtung des SEP Familien Einkaufsparks, werden Kinder zwischen 3 und 10 Jahren in familiärer Atmosphäre liebevoll betreut, während Eltern/Großeltern in Ruhe im SEP ihre Besorgungen erledigen können. Mit unter 3jährigen Kindern könnt ihr an Schultagen bis 13 Uhr gemeinsam im KiZi spielen.

Alle weiteren Infos:



SALZKAMMERTGUT FAMILIEN EINKAUFSPARK  
Druckereistrasse 3-30 | 4810 Gmunden | im OG  
+43 (0) 7612 632 31-48 | kinderzimmer@sep.at | www.sep.at

## DAS GMUNDNERBUNTE TEAM!



Babette Höpoldseder  
Obfrau, Sozialpädagogin und  
zweifache Mutter  
Leitung der Spielgruppen ohne Begleitung



Margit Wolfsgruber  
Bürokauffrau und  
zweifache Mutter  
Büro & Organisation, Buchhaltung



Barbara Baschinger  
Spielgruppenbetreuerin, Fitnesstrainerin  
und dreifache Mutter  
Workout, Eltern-Kind-Spielgruppen, Büro



Oksana Vozna-de Blank  
Schulpädagogin und Mutter  
Spielgruppen ohne Begleitung



Katharina Brugger  
Hebamme und zweifache Mutter  
Babyrunde „Babys erstes Jahr“



Barbara Wiesenberger  
Spielgruppenleiterin, Kindergarten-  
helferin und zweifache Mutter  
Spielgruppen ohne Begleitung,  
Eltern-Kind-Spielgruppen



Margit Harringer  
Spielgruppenleiterin, Kindergarten-  
helferin und zweifache Mutter  
Spielgruppen ohne Begleitung



Karin Hacker  
Spielgruppenleiterin, Kindergarten-  
helferin und dreifache Mutter  
Spielgruppen ohne Begleitung



### Es fördern und unterstützen uns 2026:

Land OÖ Kinder- und Jugendhilfe  
Bundeskanzleramt – Familie und Jugend  
Sozialhilfeverband Bezirkshauptmannschaft Gmunden  
Stadtgemeinde Gmunden  
Private Sponsoren, alle Mitglieder und Freunde des Hauses  
Herzlichen Dank!

#### IMPRESSUM:

Verein Villa Gmundnerbunt – Das Eltern-Kind-Zentrum Gmunden  
**Redaktionsteam:** Margit Wolfsgruber, Babette Höpoldseder  
**Layout:** Brigitte Nöhammer & Daniel Lotter  
**Bilder:** Villa Gmundnerbunt, stock.adobe.com, 123rf.com

Familie

Kinderschutz

= Bundeskanzleramt

OÖ Milienkarte





## Das ideale Geschenk für (werdende) Eltern:

Du kannst bei uns **Geschenkgutscheine** in beliebiger Höhe bestellen, die für alle Veranstaltungen einlösbar sind.

Ein sinnvolles Geschenk, das Freude bereitet!  
Erhältlich während der Öffnungszeiten oder einfach telefonisch unter **0677/636 20 639** anfordern!

- Spielgruppen
- Kinderkurse
- Babykurse
- Elternbildung

## Gutschein

im Wert von

für Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie im  
Gmundner Eltern-Kind-Zentrum „Villa Gmundnerbunt“.  
Eine Barabblöse ist nicht möglich.

## VILLA GMUNDNERBUNT

Einzulösen für Kursbesuche bis Ende 2028 in der Villa Gmundnerbunt,  
Seilergasse 10, 4810 Gmunden, 0677/636 20 639  
office@villagmundnerbunt.at, [www.villagmundnerbunt.at](http://www.villagmundnerbunt.at)



Seilergasse 10, 4810 Gmunden, Tel. 0677/636 20 639  
[office@villagmundnerbunt.at](mailto:office@villagmundnerbunt.at), [www.villagmundnerbunt.at](http://www.villagmundnerbunt.at)